

























**МЕНЮ**  
**Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**  
**Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова**

| № рецептуры | Наименование блюда             | Масса порции     | цена         | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |          |  |  |
|-------------|--------------------------------|------------------|--------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|----------|--|--|
|             |                                |                  |              | белки            | жиры          | углевода      |                         | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe       |  |  |
|             | <b>09.09.2021г./73,02руб./</b> | <b>1-4класс</b>  |              |                  |               |               |                         |               |              |            |             |                           |              |              |          |  |  |
| 324-96      | Котлета рыбная                 | 100гр.           | 45,4         | 25,2             | 13,3          | 35,08         | 238,3                   | 0,07          | 5,88         | 350        | 4,14        | 31,64                     | 2,027        | 9,52         | 1,8      |  |  |
| 528-96      | Соус красный основной          | 50гр.            | 3,49         | 2,3              | 8,5           | 11,6          | 70,5                    | 0,05          | 0,38         | 0          | 0           | 26,3                      | 1,89         | 9,52         | 0,6      |  |  |
| 464/96      | Каша пшеничная вязкая          | 150гр.           | 6,18         | 3,65             | 3,32          | 23,25         | 141                     | 0,08          | 0            | 0,02       | 0           | 27,3                      | 40           | 16,39        | 0,7      |  |  |
| 182-2000    | Булочка Хлебная                | 50гр.            | 2,95         | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                   | 0,173         | 0,397        | 0          | 0           | 307,04                    | 0            | 0            | 1,3      |  |  |
| сб./96      | Сок яблочный /0,200/           | 200гр.           | 15           | 0,6              | 0             | 23            | 92                      | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2                      | 0,49         | 19,4         | 0,6      |  |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>73,02</b> | <b>33,125</b>    | <b>28,495</b> | <b>106,13</b> | <b>645,3</b>            | <b>0,433</b>  | <b>7,057</b> | <b>550</b> | <b>4,14</b> | <b>417,48</b>             | <b>44,45</b> | <b>54,83</b> | <b>5</b> |  |  |
|             |                                | <b>5-11класс</b> |              |                  |               |               |                         |               |              |            |             |                           |              |              |          |  |  |
| 324-96      | Котлета рыбная                 | 120гр.           | 46,46        | 25,2             | 13,3          | 35,08         | 278,3                   | 0,07          | 5,88         | 350        | 4,14        | 31,64                     | 2,027        | 9,52         | 1,8      |  |  |
| 528-96      | Соус красный основной          | 30гр.            | 1,16         | 1,3              | 7,5           | 19,6          | 120,5                   | 0,05          | 0,38         | 0          | 0           | 26,3                      | 1,89         | 9,52         | 0,6      |  |  |
| 464/96      | Каша пшеничная вязкая          | 180гр.           | 7,45         | 3,65             | 3,32          | 23,25         | 141                     | 0,08          | 0            | 0,02       | 0           | 27,3                      | 40           | 16,39        | 0,7      |  |  |
| 182-2000    | Булочка Хлебная                | 50гр.            | 2,95         | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                   | 0,173         | 0,397        | 0          | 0           | 307,04                    | 0            | 0            | 1,3      |  |  |
| сб./96      | Сок яблочный /0,200/           | 200гр.           | 15           | 0,6              | 0             | 23            | 92                      | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2                      | 0,49         | 19,4         | 0,6      |  |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>73,02</b> | <b>32,125</b>    | <b>27,495</b> | <b>114,13</b> | <b>735,3</b>            | <b>0,433</b>  | <b>7,057</b> | <b>550</b> | <b>4,14</b> | <b>417,48</b>             | <b>44,45</b> | <b>54,83</b> | <b>5</b> |  |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**  
 Повар -бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.САДЬХОВ**  
 П.Е.Борисов  
 А.А.Спиридонова



**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 15 ЮУ** **Е.П.Объедкова**

| рецептур<br>ы | Наименование блюда             | Масса<br>порции | цена         | пищевые вещества |              |            | энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |            |             |              |              | Минеральные вещества (мг) |            |  |  |  |  |
|---------------|--------------------------------|-----------------|--------------|------------------|--------------|------------|----------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|------------|--|--|--|--|
|               |                                |                 |              | белки            | жиры         | углевода   |                            | В1            | С            | А          | Е           | Ca           | P            | Mg                        | Fe         |  |  |  |  |
| 1             |                                | 1-4класс        | 4            | 5                | 6            | 7          | 8                          | 9             | 10           | 11         | 12          | 13           | 14           | 15                        | 16         |  |  |  |  |
|               | <b>10.09.2021г./73,02руб./</b> |                 |              |                  |              |            |                            |               |              |            |             |              |              |                           |            |  |  |  |  |
| 297/96        | Запеканка из творога           | 150гр.          | 52,83        | 25,2             | 13,3         | 35,08      | 238,272                    | 0,07          | 5,88         | 350        | 4,14        | 31,64        | 2,027        | 9,52                      | 1,8        |  |  |  |  |
| сб.96г.       | Сгущенное молоко               | 40гр.           | 10,97        | 8,5              | 9,62         | 34,5       | 125,3                      | 0,09          | 3,2          | 180        | 0           | 23,7         | 1,056        | 8,64                      | 1,2        |  |  |  |  |
| 642-96        | Какао с молоком                | 200гр.          | 9,22         | 5,8              | 34,4         | 34,4       | 205,6                      | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2         | 0,49         | 19,4                      | 0,6        |  |  |  |  |
|               | <b>Итого</b>                   |                 | <b>73,02</b> | <b>39,5</b>      | <b>28,72</b> | <b>104</b> | <b>569,172</b>             | <b>0,22</b>   | <b>9,48</b>  | <b>730</b> | <b>4,14</b> | <b>80,54</b> | <b>3,573</b> | <b>37,56</b>              | <b>3,7</b> |  |  |  |  |
|               |                                | 5-11класс       |              |                  |              |            |                            |               |              |            |             |              |              |                           |            |  |  |  |  |
| 297/96        | Запеканка из творога           | 200гр.          | 61,45        | 35,2             | 18,3         | 42,08      | 258,272                    | 0,1           | 7,88         | 360        | 5,14        | 33,64        | 3,027        | 10,52                     | 2,8        |  |  |  |  |
| сб.96г.       | Сгущенное молоко               | 10гр.           | 2,35         | 6,5              | 7,62         | 24,5       | 105,3                      | 0,07          | 2,2          | 150        | 0           | 20,7         | 0,056        | 6,64                      | 1          |  |  |  |  |
| 642-96        | Какао с молоком                | 200гр.          | 9,22         | 5,8              | 34,4         | 34,4       | 205,6                      | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2         | 0,49         | 19,4                      | 0,6        |  |  |  |  |
|               | <b>Итого</b>                   |                 | <b>73,02</b> | <b>47,5</b>      | <b>31,72</b> | <b>101</b> | <b>569,172</b>             | <b>0,23</b>   | <b>10,48</b> | <b>710</b> | <b>5,14</b> | <b>79,54</b> | <b>3,573</b> | <b>36,56</b>              | <b>4,5</b> |  |  |  |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**

Повар бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**

П.Е.Борисов

А.А.Спиридонова

