



**МЕНЮ**  
**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Обьедкова**

| № рецептуры | Наименование блюд              | Масса порции     | цена         | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |       |      |    | Минеральные вещества (мг) |       |       |     |  |
|-------------|--------------------------------|------------------|--------------|------------------|-------|----------|------------------------------|---------------|-------|------|----|---------------------------|-------|-------|-----|--|
|             |                                |                  |              | белки            | жиры  | углевода |                              | В1            | С     | А    | Е  | Са                        | Р     | Mg    | Fe  |  |
|             |                                | <b>1-4класс</b>  |              |                  |       |          |                              |               |       |      |    |                           |       |       |     |  |
| 1           | <b>6-й день</b>                | 3                | 4            | 5                | 6     | 7        | 8                            | 9             | 10    | 11   | 12 | 13                        | 14    | 15    | 16  |  |
|             | <b>03.10.2022г./87,11руб./</b> |                  |              |                  |       |          |                              |               |       |      |    |                           |       |       |     |  |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"         | 160гр.           | 31,82        | 3,465            | 2,18  | 31,37    | 186,5                        | 0,015         | 0,005 | 0    | 0  | 13,915                    | 0     | 0     | 0,4 |  |
| 23-97г.     | Сыр                            | 35гр.            | 25           | 6,757            | 6,178 | 12,15    | 181,42                       | 0,12          | 0     | 0,03 | 0  | 40,95                     | 60,06 | 24,59 | 1   |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        | 0,173         | 0,397 | 0    | 0  | 307,04                    | 0     | 0     | 1,3 |  |
| 629-96г     | Чай с лимоном                  | 200гр.           | 6,32         | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                        | 0,04          | 1,3   | 0    | 0  | 125,74                    | 1,83  | 20    | 0,1 |  |
| сб.96г.     | Сок                            | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 42                           | 0,04          | 78,3  | 0    | 0  | 45                        | 30    | 16,9  | 0,5 |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>87,11</b> | 15,12            | 14,79 | 80,7     | 606,76                       | 0,388         | 80    | 0,03 | 0  | 532,64                    | 91,89 | 61,49 | 3,3 |  |
|             |                                | <b>5-11класс</b> |              |                  |       |          |                              |               |       |      |    |                           |       |       |     |  |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"         | 210гр.           | 31,82        | 3,465            | 4,18  | 36,37    | 206,5                        | 0,015         | 0,005 | 0    | 0  | 13,915                    | 0     | 0     | 0,4 |  |
| 23-97г.     | Сыр                            | 35гр.            | 25           | 6,757            | 6,178 | 12,15    | 181,42                       | 0,12          | 0     | 0,03 | 0  | 40,95                     | 60,06 | 24,59 | 1   |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375 | 13,2     | 103,5                        | 0,173         | 0,397 | 0    | 0  | 307,04                    | 0     | 0     | 1,3 |  |
| 629-96г     | Чай с лимоном                  | 200гр.           | 6,32         | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                        | 0,04          | 1,3   | 0    | 0  | 125,74                    | 1,83  | 20    | 0,1 |  |
| сб.96г.     | Сок                            | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 42                           | 0,04          | 78,3  | 0    | 0  | 45                        | 30    | 16,9  | 0,5 |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>87,11</b> | 15,12            | 16,79 | 85,7     | 626,76                       | 0,388         | 80    | 0,03 | 0  | 532,64                    | 91,89 | 61,49 | 3,3 |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**

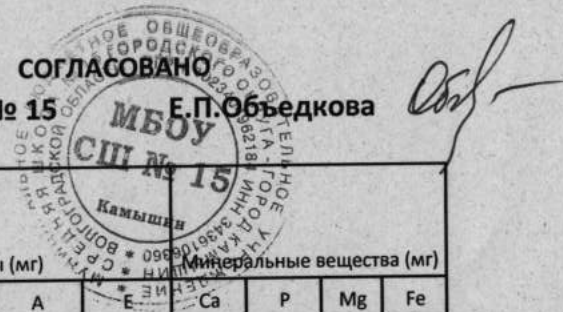
Повар-бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И. САДЫХОВ**

П.Е.Борисов  
 А.А.Спиридонова

**МЕНЮ**  
**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**



| № рецептуры | Наименование блюд                | Масса порции     | цена         | пищевые вещества |              |               | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |             |            |          |            | Минеральные вещества (мг) |           |             |  |
|-------------|----------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------|-------------|------------|----------|------------|---------------------------|-----------|-------------|--|
|             |                                  |                  |              | белки            | жиры         | углевода      |                              | В1            | С           | А          | Е        | Ca         | P                         | Mg        | Fe          |  |
|             |                                  | <b>1-4класс</b>  |              | 5                | 6            | 7             | 8                            | 9             | 10          | 11         | 12       | 13         | 14                        | 15        | 16          |  |
| 1           | <b>7-й день</b>                  | 3                | 4            | 5                | 6            | 7             | 8                            | 9             | 10          | 11         | 12       | 13         | 14                        | 15        | 16          |  |
|             |                                  |                  |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
|             |                                  |                  |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
|             |                                  |                  |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
|             |                                  |                  |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
| 449/96      | Плов с мясом птицы               | 150гр.           | 48,63        | 9,358            | 19,25        | 2,353         | 125,9                        | 0,074         | 0,703       | 0          | 0        | 21,9       | 0                         | 0         | 1,81        |  |
| 182-2000    | Булочка                          | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375        | 13,2          | 103,5                        | 0,173         | 0,397       | 0          | 0        | 307        | 0                         | 0         | 1,31        |  |
| сб.96г.     | Овощи /отварные,свежие, соленые/ | 60гр.            | 4,64         | 0,8              | 0,1          | 2,6           | 14                           | 0             | 2,5         | 0          | 0        | 11,5       | 12                        | 7         | 0,3         |  |
| сб.96г.     | Сок                              | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 42                           | 0,04          | 78,3        | 0          | 0        | 45         | 30                        | 17        | 0,45        |  |
| 588/96      | Компот                           | 200гр.           | 9,87         | 0,6              | 0            | 29            | 111,2                        | 0,06          | 0,4         | 200        | 0        | 25,2       | 0,49                      | 19        | 0,6         |  |
|             |                                  | <b>Итого</b>     | <b>87,11</b> | <b>12,533</b>    | <b>23,13</b> | <b>56,953</b> | <b>396,6</b>                 | <b>0,347</b>  | <b>82,3</b> | <b>200</b> | <b>0</b> | <b>411</b> | <b>42,5</b>               | <b>43</b> | <b>4,48</b> |  |
|             |                                  |                  |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
|             |                                  | <b>5-11класс</b> |              |                  |              |               |                              |               |             |            |          |            |                           |           |             |  |
| 449/96      | Плов с мясом птицы               | 200гр.           | 48,63        | 9,358            | 19,25        | 7,353         | 185,9                        | 0,074         | 0,703       | 0          | 0        | 21,9       | 0                         | 0         | 1,81        |  |
| 182-2000    | Булочка                          | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375        | 13,2          | 103,5                        | 0,173         | 0,397       | 0          | 0        | 307        | 0                         | 0         | 1,31        |  |
| сб.96г.     | Овощи /отварные, соленые/        | 60гр.            | 4,64         | 0,8              | 0,1          | 2,6           | 14                           | 0             | 2,5         | 0          | 0        | 11,5       | 12                        | 7         | 0,3         |  |
| сб.96г.     | Сок                              | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 42                           | 0,04          | 78,3        | 0          | 0        | 45         | 30                        | 17        | 0,45        |  |
| 588/96      | Компот                           | 200гр.           | 9,87         | 0,6              | 0            | 29            | 111,2                        | 0,06          | 0,4         | 200        | 0        | 25,2       | 0,49                      | 19        | 0,6         |  |
|             |                                  | <b>Итого</b>     | <b>87,11</b> | <b>12,533</b>    | <b>23,13</b> | <b>61,953</b> | <b>456,6</b>                 | <b>0,347</b>  | <b>82,3</b> | <b>200</b> | <b>0</b> | <b>411</b> | <b>42,5</b>               | <b>43</b> | <b>4,48</b> |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**

Повар-бригадир  
Калькулятор

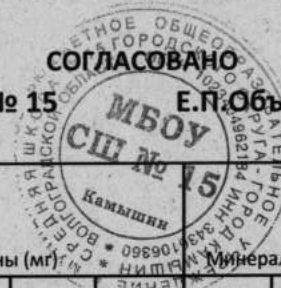
**Ч.И.САДЫХОВ**

П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

**МЕНЮ**  
для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**

СОГЛАСОВАНО



| № рецептуры | Наименование блюд              | Масса порции    | цена         | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |              |             |             |              | Минеральные вещества (мг) |             |             |  |
|-------------|--------------------------------|-----------------|--------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|-------------|-------------|--|
|             |                                |                 |              | белки            | жиры         | углевода     |                              | В1            | С            | А           | Е           | Ca           | Р                         | Mg          | Fe          |  |
|             |                                | <b>1-4класс</b> |              |                  |              |              |                              |               |              |             |             |              |                           |             |             |  |
| 1           | <b>8-й день</b>                | 3               | 4            | 5                | 6            | 7            | 8                            | 9             | 10           | 11          | 12          | 13           | 14                        | 15          | 16          |  |
|             | <b>05.10.2022г./87,11руб./</b> |                 |              |                  |              |              |                              |               |              |             |             |              |                           |             |             |  |
| 423/96      | Тефтели в соусе                | 90гр.           | 65,82        | 6,6              | 14,34        | 0,24         | 156,6                        | 0,114         | 0            | 0           | 0,24        | 21           | 2,76                      | 12          | 1,1         |  |
| 317/96      | Картофельное пюре              | 150гр.          | 11           | 3,6              | 2,2          | 1,1          | 68,7                         | 0,1           | 0            | 0,03        | 0           | 40,95        | 60,06                     | 24,6        | 0,99        |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.           | 3,97         | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0           | 307          | 0                         | 0           | 1,31        |  |
| 629-96г     | Чай с лимоном                  | 200гр.          | 6,32         | 3,12             | 2,66         | 14,18        | 93,34                        | 0,04          | 1,3          | 0           | 0           | 125,7        | 1,83                      | 20          | 0,14        |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                 | <b>87,11</b> | <b>14,695</b>    | <b>22,58</b> | <b>28,72</b> | <b>422,14</b>                | <b>0,427</b>  | <b>1,697</b> | <b>0,03</b> | <b>0,24</b> | <b>494,7</b> | <b>64,65</b>              | <b>56,6</b> | <b>3,52</b> |  |
|             |                                | <b>5-11кл.</b>  |              |                  |              |              |                              |               |              |             |             |              |                           |             |             |  |
| 423/96      | Тефтели в соусе                | 100гр.          | 63,62        | 6,6              | 14,34        | 2,24         | 176,6                        | 0,114         | 0            | 0           | 0,24        | 21           | 2,76                      | 12          | 1,1         |  |
| 472/96      | Картофельное пюре              | 180гр.          | 13,2         | 5,475            | 4,98         | 5,87         | 141,5                        | 0,12          | 0            | 0,03        | 0           | 40,95        | 60,06                     | 24,6        | 0,99        |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.           | 3,97         | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0           | 307          | 0                         | 0           | 1,31        |  |
| 629-96г     | Чай с лимоном                  | 200гр.          | 6,32         | 3,12             | 2,66         | 14,18        | 93,34                        | 0,04          | 1,3          | 0           | 0           | 125,7        | 1,83                      | 20          | 0,14        |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                 | <b>87,11</b> | <b>16,57</b>     | <b>25,36</b> | <b>35,49</b> | <b>514,94</b>                | <b>0,447</b>  | <b>1,697</b> | <b>0,03</b> | <b>0,24</b> | <b>494,7</b> | <b>64,65</b>              | <b>56,6</b> | <b>3,52</b> |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.САДУХОВ**  
П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова

МЕНЮ  
для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюд              | Масса порции     | цена         | пищевые вещества |        |          | энергетическая | Витамины (мг) |       |      |      |        |       | Минеральные вещества (мг) |     |  |  |
|-------------|--------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------|---------------|-------|------|------|--------|-------|---------------------------|-----|--|--|
|             |                                |                  |              | белки            | жиры   | углевода |                | В1            | С     | А    | В2   | В6     | Р     | Мg                        | Fe  |  |  |
|             |                                | <b>1-4класс</b>  |              |                  |        |          |                |               |       |      |      |        |       |                           |     |  |  |
| 1           | <b>9-й день</b>                | 3                | 4            | 5                | 6      | 7        | 8              | 9             | 10    | 11   | 12   | 13     | 14    | 15                        | 16  |  |  |
|             | <b>06.10.2022г./87,11руб./</b> |                  |              |                  |        |          |                |               |       |      |      |        |       |                           |     |  |  |
| 460-96      | Котлета куриная                | 90гр.            | 54,21        | 15,2             | 3,3    | 55,08    | 238,3          | 0,07          | 5,88  | 350  | 4,14 | 31,64  | 2,027 | 9,52                      | 1,8 |  |  |
| 528-96      | Соус красный основной          | 50гр.            | 3,5          | 2,3              | 8,5    | 11,6     | 70,5           | 0,05          | 0,38  | 0    | 0    | 26,3   | 1,89  | 9,52                      | 0,6 |  |  |
| 317/97      | Гороховое пюре                 | 150гр.           | 5,43         | 3,65             | 3,32   | 23,25    | 141            | 0,08          | 0     | 0,02 | 0    | 27,3   | 40    | 16,39                     | 0,7 |  |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5          | 0,173         | 0,397 | 0    | 0    | 307,04 | 0     | 0                         | 1,3 |  |  |
| сб./96      | Сок                            | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 42             | 0,06          | 0,4   | 200  | 0    | 25,2   | 0,49  | 19,4                      | 0,6 |  |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>87,11</b> | 22,925           | 18,895 | 112,93   | 595,3          | 0,433         | 7,057 | 550  | 4,14 | 417,48 | 44,45 | 54,83                     | 5   |  |  |
|             |                                | <b>5-11класс</b> |              |                  |        |          |                |               |       |      |      |        |       |                           |     |  |  |
| 460-96      | Котлета куриная                | 100гр.           | 55,47        | 15,2             | 3,3    | 55,08    | 298,3          | 0,07          | 5,88  | 350  | 4,14 | 31,64  | 2,027 | 9,52                      | 1,8 |  |  |
| 528-96      | Соус красный основной          | 20гр.            | 1,15         | 1,3              | 7,5    | 19,6     | 120,5          | 0,05          | 0,38  | 0    | 0    | 26,3   | 1,89  | 9,52                      | 0,6 |  |  |
| 317/97      | Гороховое пюре                 | 180гр.           | 6,52         | 3,65             | 3,32   | 23,25    | 141            | 0,08          | 0     | 0,02 | 0    | 27,3   | 40    | 16,39                     | 0,7 |  |  |
| 182-2000    | Булочка                        | 50гр.            | 3,97         | 1,375            | 3,375  | 13,2     | 103,5          | 0,173         | 0,397 | 0    | 0    | 307,04 | 0     | 0                         | 1,3 |  |  |
| сб./96      | Сок                            | 200гр.           | 20           | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 42             | 0,06          | 0,4   | 200  | 0    | 25,2   | 0,49  | 19,4                      | 0,6 |  |  |
|             | <b>Итого</b>                   |                  | <b>87,11</b> | 21,925           | 17,895 | 120,93   | 705,3          | 0,433         | 7,057 | 550  | 4,14 | 417,48 | 44,45 | 54,83                     | 5   |  |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

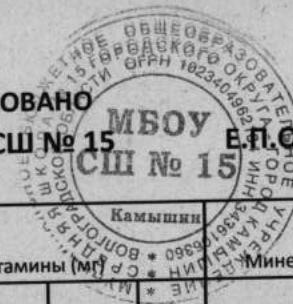
Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар -бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**  
П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15

Е.П.Объедкова



**МЕНЮ**  
**для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ**

| № рецептуры                    | Наименование блюда   | Масса порции    | цена         | пищевые вещества |              |            | энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |            |
|--------------------------------|----------------------|-----------------|--------------|------------------|--------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|------------|
|                                |                      |                 |              | белки            | жиры         | углевода   |                         | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe         |
| <b>10-й день</b>               |                      | <b>1-4класс</b> |              |                  |              |            |                         |               |              |            |             |                           |              |              |            |
| <b>07.10.2022г./87,11руб./</b> |                      |                 |              |                  |              |            |                         |               |              |            |             |                           |              |              |            |
| 297/96                         | Запеканка из творога | 150гр.          | 72,53        | 25,2             | 11,3         | 41,08      | 238,272                 | 0,07          | 5,88         | 350        | 4,14        | 31,64                     | 2,027        | 9,52         | 1,8        |
| сб.96г.                        | Сгущенное молоко     | 40гр.           | 8,9          | 8,5              | 9,62         | 34,5       | 125,3                   | 0,09          | 3,2          | 180        | 0           | 23,7                      | 1,056        | 8,64         | 1,2        |
| 591-96                         | Кисель               | 200гр.          | 5,68         | 5,8              | 5,8          | 34,4       | 205,6                   | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2                      | 0,49         | 19,4         | 0,6        |
|                                | <b>Итого</b>         |                 | <b>87,11</b> | <b>39,5</b>      | <b>26,72</b> | <b>110</b> | <b>569,172</b>          | <b>0,22</b>   | <b>9,48</b>  | <b>730</b> | <b>4,14</b> | <b>80,54</b>              | <b>3,573</b> | <b>37,56</b> | <b>3,7</b> |
|                                |                      |                 |              |                  |              |            |                         |               |              |            |             |                           |              |              |            |
|                                |                      |                 |              |                  |              |            |                         |               |              |            |             |                           |              |              |            |
|                                |                      | <b>5-11кл.</b>  |              |                  |              |            |                         |               |              |            |             |                           |              |              |            |
| 297/96                         | Запеканка из творога | 200гр.          | 79,22        | 35,2             | 18,3         | 42,08      | 268,272                 | 0,1           | 7,88         | 360        | 5,14        | 33,64                     | 3,027        | 10,52        | 2,8        |
| сб.96г.                        | Сгущенное молоко     | 10гр.           | 2,21         | 6,5              | 7,62         | 24,5       | 105,3                   | 0,07          | 2,2          | 150        | 0           | 20,7                      | 0,056        | 6,64         | 1          |
| 591-96                         | Кисель               | 200гр.          | 5,68         | 5,8              | 5,8          | 34,4       | 205,6                   | 0,06          | 0,4          | 200        | 0           | 25,2                      | 0,49         | 19,4         | 0,6        |
|                                | <b>Итого</b>         |                 | <b>87,11</b> | <b>47,5</b>      | <b>31,72</b> | <b>101</b> | <b>579,172</b>          | <b>0,23</b>   | <b>10,48</b> | <b>710</b> | <b>5,14</b> | <b>79,54</b>              | <b>3,573</b> | <b>36,56</b> | <b>4,5</b> |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**  
П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/**

Директор МБОУ СШ № 15

Е.П.Объедкова



| № рецептуры | Наименование блюд           | Масса порции      | цена      | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |              |             |          | Минеральные вещества (мг) |               |              |            |  |
|-------------|-----------------------------|-------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|----------|---------------------------|---------------|--------------|------------|--|
|             |                             |                   |           | белки            | жиры         | углевода     |                              | В1            | С            | А           | Е        | Са                        | Р             | Mg           | Fe         |  |
|             |                             | <b>1-4класс</b>   |           |                  |              |              |                              |               |              |             |          |                           |               |              |            |  |
| 1           | <b>6-й день</b>             | 3                 | 4         | 5                | 6            | 7            | 8                            | 9             | 10           | 11          | 12       | 13                        | 14            | 15           | 16         |  |
|             | <b>03.10.2022г./45руб./</b> |                   |           |                  |              |              |                              |               |              |             |          |                           |               |              |            |  |
| 136/96      | Суп рисовый                 | 230гр.            | 28,04     | 2,65             | 6            | 27           | 183,25                       | 0,2           | 8,75         | 1250        | 1        | 49,25                     | 109,4         | 48,25        | 3,5        |  |
| ттк96г.     | Свекла со сметанным соусом  | 100гр.            | 7,19      | 4,64             | 5,906        | 0            | 72                           | 0,013         | 0,146        | 52          | 0        | 176                       | 100           | 7,06         | 0,2        |  |
| 182-2000    | Булочка                     | 50г.              | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0        | 307,04                    | 0             | 0            | 1,3        |  |
| 588/96      | Компот                      | 200гр.            | 5,8       | 0,6              | 0            | 29           | 111,2                        | 0,06          | 0,4          | 200         | 0        | 25,2                      | 0,49          | 19,4         | 0,6        |  |
|             | <b>Итого</b>                |                   | <b>45</b> | <b>9,265</b>     | <b>15,28</b> | <b>69,2</b>  | <b>469,95</b>                | <b>0,446</b>  | <b>9,693</b> | <b>1502</b> | <b>1</b> | <b>557,49</b>             | <b>209,91</b> | <b>74,71</b> | <b>5,6</b> |  |
|             |                             | <b>5-11 класс</b> |           |                  |              |              |                              |               |              |             |          |                           |               |              |            |  |
| 136/96      | Суп рисовый                 | 250гр.            | 28,04     | 6,75             | 6,53         | 27,8         | 183,25                       | 0,2           | 8,75         | 1250        | 1        | 49,25                     | 109,4         | 48,25        | <b>3,5</b> |  |
| ттк96г.     | Свекла со сметанным соусом  | 100гр.            | 7,19      | 4,64             | 5,906        | 0            | 72                           | 0,013         | 0,146        | 52          | 0        | 176                       | 100           | 7,06         | 0,2        |  |
| 182-2000    | Булочка                     | 50г.              | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0        | 307,04                    | 0             | 0            | 1,3        |  |
| 588/96      | Компот                      | 200гр.            | 5,8       | 0,6              | 0            | 29           | 111,2                        | 0,06          | 0,4          | 200         | 0        | 25,2                      | 0,49          | 19,4         | 0,6        |  |
|             | <b>Итого</b>                |                   | <b>45</b> | <b>13,37</b>     | <b>15,81</b> | <b>70,04</b> | <b>469,95</b>                | <b>0,446</b>  | <b>9,693</b> | <b>1502</b> | <b>1</b> | <b>557,49</b>             | <b>209,91</b> | <b>74,71</b> | <b>5,6</b> |  |

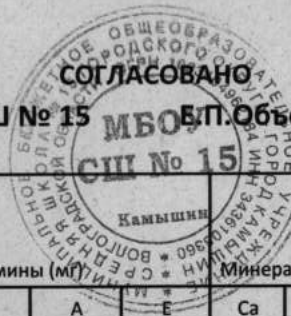
Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И. САДЫХОВ**  
П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

**МЕНЮ**  
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 **Б.П.Объедкова**



| № рецептуры | Наименование блюд                      | Масса порции     | цена      | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |             |           |             |  |
|-------------|--|------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-----------|-------------|--|
|             |  |                  |           | белки            | жиры         | углевода     |                              | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р           | Mg        | Fe          |  |
|             |  | <b>1-4класс</b>  |           |                  |              |              |                              |               |              |             |             |                           |             |           |             |  |
|             | <b>7-й день</b>                        | 3                | 4         | 5                | 6            | 7            | 8                            | 9             | 10           | 11          | 12          | 13                        | 14          | 15        | 16          |  |
|             | <b>04.10.2022г./45руб./</b>            |                  |           |                  |              |              |                              |               |              |             |             |                           |             |           |             |  |
| 110/96      | Борщ из свежей капусты                 | 230г.            | 20,36     | 14,95            | 7,25         | 13,5         | 204                          | 0,075         | 12           | 1000        | 0,25        | 42,8                      | 55,5        | 35        | 2,5         |  |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр.           | 10,8      | 0,84             | 0,09         | 4,98         | 22                           | 0,01          | 1,8          | 1           | 0,02        | 8                         | 0,17        | 12        | 0,4         |  |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.             | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0           | 307                       | 0           | 0         | 1,31        |  |
| 588/96      | Компот                                 | 200гр.           | 9,87      | 0,6              | 0            | 29           | 111,2                        | 0,06          | 0,4          | 200         | 0           | 25,2                      | 0,49        | 19        | 0,6         |  |
|             | <b>Итого</b>                           |                  | <b>45</b> | <b>17,765</b>    | <b>10,72</b> | <b>60,68</b> | <b>440,7</b>                 | <b>0,318</b>  | <b>2,597</b> | <b>1201</b> | <b>0,27</b> | <b>383</b>                | <b>56,2</b> | <b>66</b> | <b>4,81</b> |  |
|             |  | <b>5-11класс</b> |           |                  |              |              |                              |               |              |             |             |                           |             |           |             |  |
| 110/96      | Борщ из свежей капусты                 | 250г.            | 20,36     | 15,05            | 7,65         | 14,8         | 244                          | 0,075         | 12           | 1000        | 0,25        | 42,8                      | 55,5        | 35        | 2,5         |  |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр.           | 10,8      | 0,84             | 0,09         | 4,98         | 22                           | 0,01          | 1,8          | 1           | 0,02        | 8                         | 0,17        | 12        | 0,4         |  |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.             | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397        | 0           | 0           | 307                       | 0           | 0         | 1,31        |  |
| 588/96      | Компот                                 | 200гр.           | 9,87      | 0,6              | 0            | 29           | 111,2                        | 0,06          | 0,4          | 200         | 0           | 25,2                      | 0,49        | 19        | 0,6         |  |
|             | <b>Итого</b>                           |                  | <b>45</b> | <b>17,865</b>    | <b>11,12</b> | <b>61,98</b> | <b>480,7</b>                 | <b>0,318</b>  | <b>2,597</b> | <b>1201</b> | <b>0,27</b> | <b>383</b>                | <b>56,2</b> | <b>66</b> | <b>4,81</b> |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**

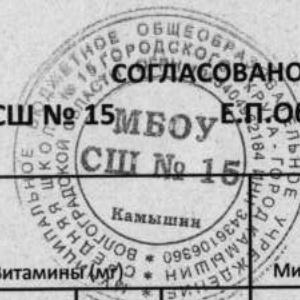
**Ч.И.САДЫХОВ**

Повар-бригадир  
Калькулятор

П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

**МЕНЮ**  
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 **Б.П.Объедкова**



| № рецептуры | Наименование блюд           | Масса порции     | цена      | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |               |             |            | Минеральные вещества (мг) |              |             |             |  |  |
|-------------|-----------------------------|------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|--|--|
|             |                             |                  |           | белки            | жиры         | углевода     |                              | В1            | С             | А           | Е          | Са                        | Р            | Mg          | Fe          |  |  |
|             |                             | <b>1-4класс</b>  |           |                  |              |              |                              |               |               |             |            |                           |              |             |             |  |  |
| 1           | <b>8-й день</b>             | 3                | 4         | 5                | 6            | 7            | 8                            | 9             | 10            | 11          | 12         | 13                        | 14           | 15          | 16          |  |  |
|             | <b>05.10.2022г./45руб./</b> |                  |           |                  |              |              |                              |               |               |             |            |                           |              |             |             |  |  |
| 138/96      | Суп фасолевый               | 230гр.           | 13,73     | 16,03            | 13           | 25           | 194                          | 0,125         | 9,75          | 1000        | 0,5        | 22,5                      | 81,47        | 34          | 3,3         |  |  |
| 7196г.      | Морковь со сметанным соусом | 100гр.           | 7,3       | 0,3              | 0,1          | 2,6          | 14                           | 0             | 2,5           | 0           | 0          | 11,5                      | 12           | 7           | 0,3         |  |  |
| 182-2000    | Булочка                     | 50г.             | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397         | 0           | 0          | 307                       | 0            | 0           | 1,31        |  |  |
| сб./96      | Сок                         | 200гр.           | 20        | 0,6              | 0            | 23           | 92                           | 0,06          | 0,4           | 200         | 0          | 25,2                      | 0,49         | 19,4        | 0,6         |  |  |
|             | <b>Итого</b>                |                  | <b>45</b> | <b>18,305</b>    | <b>16,48</b> | <b>63,8</b>  | <b>403,5</b>                 | <b>0,358</b>  | <b>13,047</b> | <b>1200</b> | <b>0,5</b> | <b>366,2</b>              | <b>93,96</b> | <b>60,4</b> | <b>5,46</b> |  |  |
|             |                             | <b>5-11класс</b> |           |                  |              |              |                              |               |               |             |            |                           |              |             |             |  |  |
| 138/96      | Суп фасолевый               | 250гр.           | 13,73     | 16,03            | 13,5         | 27,75        | 254,5                        | 0,125         | 9,75          | 1000        | 0,5        | 22,5                      | 81,47        | 34          | 3,3         |  |  |
| 7196г.      | Морковь со сметанным соусом | 100гр.           | 7,3       | 0,8              | 0,1          | 2,6          | 14                           | 0             | 2,5           | 0           | 0          | 11,5                      | 12           | 7           | 0,3         |  |  |
| 182-2000    | Булочка                     | 50г.             | 3,97      | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        | 0,173         | 0,397         | 0           | 0          | 307                       | 0            | 0           | 1,31        |  |  |
| сб./96      | Сок                         | 200гр.           | 20        | 0,6              | 0            | 23           | 92                           | 0,06          | 0,4           | 200         | 0          | 25,2                      | 0,49         | 19,4        | 0,6         |  |  |
|             | <b>Итого</b>                |                  | <b>45</b> | <b>18,805</b>    | <b>16,98</b> | <b>66,55</b> | <b>464</b>                   | <b>0,358</b>  | <b>13,047</b> | <b>1200</b> | <b>0,5</b> | <b>366,2</b>              | <b>93,96</b> | <b>60,4</b> | <b>5,46</b> |  |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"**  
Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**  
П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова

## МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ /ОВЗ/

| № рецептуры | Наименование блюд           | Масса порции     | цена      | пищевые вещества |               |              | энергетическая ценность ккал | Витамины (мг) |               |             |            |              |            |              | Минеральные вещества (мг) |  |  |
|-------------|-----------------------------|------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|---------------------------|--|--|
|             |                             |                  |           | белки            | жиры          | углевода     |                              | В1            | С             | А           | Е          | Са           | Р          | Mg           | Fe                        |  |  |
|             |                             | <b>1-4класс</b>  |           |                  |               |              |                              |               |               |             |            |              |            |              |                           |  |  |
| 1           | <b>9-й день</b>             | 3                | 4         | 5                | 6             | 7            | 8                            | 9             | 10            | 11          | 12         | 13           | 14         | 15           | 16                        |  |  |
|             | <b>06.10.2022г./45руб./</b> |                  |           |                  |               |              |                              |               |               |             |            |              |            |              |                           |  |  |
| 135/96      | Суп с фрикадельками         | 230гр.           | 24,02     | 3,15             | 13            | 15           | 184                          | 0,125         | 9,75          | 1000        | 0,5        | 22,5         | 67,4       | 34           | 3,3                       |  |  |
| ттк96г.     | Свекла со сметанным соусом  | 70гр.            | 5,03      | 4,64             | 5,906         | 0            | 72                           | 0,013         | 0,146         | 52          | 0          | 176          | 100        | 7,06         | 0,2                       |  |  |
| 182/2000    | Булочка                     | 50 гр            | 3,97      | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                        | 0,055         | 0,13          | 9,5         | 2          | 15,5         | 1,1        | 6,5          | 0,7                       |  |  |
| 642-96      | Какао с молоком             | 200гр.           | 11,98     | 5,8              | 5,8           | 34,4         | 205,6                        | 0,06          | 0,4           | 200         | 0          | 25,2         | 0,49       | 19,4         | 0,6                       |  |  |
|             | <b>Итого</b>                |                  | <b>45</b> | <b>14,965</b>    | <b>28,081</b> | <b>62,6</b>  | <b>565,1</b>                 | <b>0,253</b>  | <b>10,426</b> | <b>1262</b> | <b>2,5</b> | <b>239,2</b> | <b>169</b> | <b>66,96</b> | <b>4,7</b>                |  |  |
|             |                             | <b>5-11класс</b> |           |                  |               |              |                              |               |               |             |            |              |            |              |                           |  |  |
| 135/96      | Суп с фрикадельками         | 250гр.           | 24,02     | 3,25             | 13,45         | 26,83        | 234,2                        | 0,125         | 9,75          | 1000        | 0,5        | 22,5         | 67,4       | 34           | 3,3                       |  |  |
| ттк96г.     | Свекла со сметанным соусом  | 70гр.            | 5,03      | 4,64             | 5,906         | 0            | 72                           | 0,013         | 0,146         | 52          | 0          | 176          | 100        | 7,06         | 0,2                       |  |  |
| 182/2000    | Булочка                     | 50 гр            | 3,97      | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                        | 0,055         | 0,13          | 9,5         | 2          | 15,5         | 1,1        | 6,5          | 0,7                       |  |  |
| 642-96      | Какао с молоком             | 200гр.           | 11,98     | 5,8              | 5,8           | 34,4         | 205,6                        | 0,06          | 0,4           | 200         | 0          | 25,2         | 0,49       | 19,4         | 0,6                       |  |  |
|             | <b>Итого</b>                |                  | <b>45</b> | <b>15,065</b>    | <b>28,531</b> | <b>74,43</b> | <b>615,3</b>                 | <b>0,253</b>  | <b>10,426</b> | <b>1262</b> | <b>2,5</b> | <b>239,2</b> | <b>169</b> | <b>66,96</b> | <b>4,7</b>                |  |  |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир  
Калькулятор

П.Е.Борисов  
А.А.Спиридонова

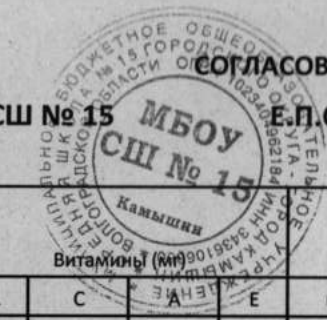
МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

СОГЛАСОВАНО

Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ ОВЗ



| № рецептур<br>ы | Наименование блюд                    | Масса порции     | цена      | пищевые вещества |              |              | какая<br>ценность<br>ккал | Витамины (мг) |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |              |            |
|-----------------|--------------------------------------|------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|--------------|------------|
|                 |                                      |                  |           | белки            | жиры         | углевода     |                           | В1            | С            | Е           | Ca                        | P             | Mg           | Fe           |            |
|                 |                                      | <b>1-4класс</b>  |           |                  |              |              |                           |               |              |             |                           |               |              |              |            |
| 1               | <b>10-й день</b>                     | 3                | 4         | 5                | 6            | 7            | 8                         | 9             | 10           | 11          | 12                        | 13            | 14           | 15           | 16         |
|                 | <b>07.10.2022г. /45 руб./</b>        |                  |           |                  |              |              |                           |               |              |             |                           |               |              |              |            |
| 136/96          | Суп пшениый                          | 230гр.           | 18,03     | 2,1              | 5            | 8,25         | 197,5                     | 0,05          | 3,25         | 1250        | 0,5                       | 15,5          | 0,623        | 9,25         | 0,5        |
| 701-96г         | Колбасные изделия запеченные в тесте | 100гр.           | 20,65     | 10,8             | 12,3         | 15,8         | 257                       | 0,06          | 0,398        | 0           | 0                         | 124,8         | 0            | 0            | 0,7        |
| 762-97          | Чай с лимоном                        | 200гр.           | 6,32      | 3,12             | 2,66         | 14,18        | 93,34                     | 0,04          | 1,3          | 0           | 0                         | 125,74        | 1,83         | 20           | 0,1        |
|                 | <b>Итого</b>                         |                  | <b>45</b> | <b>16,02</b>     | <b>19,96</b> | <b>38,23</b> | <b>547,84</b>             | <b>0,15</b>   | <b>4,948</b> | <b>1250</b> | <b>0,5</b>                | <b>266,05</b> | <b>2,453</b> | <b>29,25</b> | <b>1,3</b> |
|                 |                                      | <b>5-11класс</b> |           |                  |              |              |                           |               |              |             |                           |               |              |              |            |
| 136/96          | Суп пшениый                          | 250гр.           | 18,03     | 2,25             | 5,6          | 9,95         | 197,5                     | 0,05          | 3,25         | 1250        | 0,5                       | 15,5          | 0,623        | 9,25         | 0,5        |
| 701-96г         | Колбасные изделия запеченные в тесте | 100гр.           | 20,65     | 10,8             | 12,3         | 15,8         | 257                       | 0,06          | 0,398        | 0           | 0                         | 124,8         | 0            | 0            | 0,7        |
| 762-97          | Чай с лимоном                        | 200гр.           | 6,32      | 3,12             | 2,66         | 14,18        | 93,34                     | 0,04          | 1,3          | 0           | 0                         | 125,74        | 1,83         | 20           | 0,1        |
|                 | <b>Итого</b>                         |                  | <b>45</b> | <b>16,17</b>     | <b>20,56</b> | <b>39,93</b> | <b>547,84</b>             | <b>0,15</b>   | <b>4,948</b> | <b>1250</b> | <b>0,5</b>                | <b>266,05</b> | <b>2,453</b> | <b>29,25</b> | <b>1,3</b> |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

П.Е.Борисов

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.