

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ



Handwritten signature

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
1	6-й день	3	5	6	7	8	
	13.02.2023г./82,25руб./						
149/96	Каша молочная "Дружба"	160гр.	3,465	2,18	31,37	186,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	660	15,12	14,79	80,7	606,76	
		5-11класс					
149/96	Каша молочная "Дружба"	210гр.	3,465	4,18	36,37	206,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	710	15,12	16,79	85,7	626,76	

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

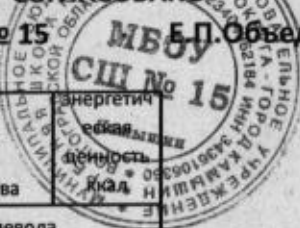
Ч.И. САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Handwritten signatures

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Обведкова**

СОГЛАСОВАНО



Обведкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
1	6-й день	3	5	6	7	8	
	13.02.2023г./45руб./						
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25	
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	580	9,265	15,28	59,2	469,95	
		5-11 класс					
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200	
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	600	9,495	15,81	60,7	486,7	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Лапшина

Ч.И. САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Мустафина

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 15

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СШ № 15

Е.И.Объедкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	13.02.2023г.							
393/97	Сосиски отварные	100/4гр.	100/4гр.	33,53	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,4	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200гр.	200гр.	4,49	0,6	0	29	111,2
	Итого			60	12,18	24,32	69,8	561,2
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	15/250гр	15/250гр	20,31	4,42	7,54	12,42	136,35
423/96 *	Тефтели в соусе №528	70/50гр	70/50гр	30,95	6,6	14,34	22,2	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	19,53	26,04	109	750,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность
		1-4класс				
1	7-й день	3	5	6	7	8
	14.02.2023г /82,25руб./					
449/96	Плов с мясом птицы	150гр.	9,358	19,25	2,353	125,9
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	660	12,533	23,13	56,953	396,6
		5-11класс				
449/96	Плов с мясом птицы	200гр.	12,477	25,67	3,137	167,86
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	710	15,652	29,54	57,737	438,56

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова



Соб.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
	7-й день	3	5	6	7	8	
	14.02.2023г./45руб./						
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	580	17,765	10,72	60,68	440,7	
		5-11класс					
110/96	Борщ из свежей капусты	250г.	16,25	7,88	14,8	221,7	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	600	19,065	11,35	61,98	458,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир
Калькулятор

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Масса	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		порции	порции		белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
1	2	3	4	5	6	7	8	
	14.02.2023г.							
сб/96	Ежики мясные с сыром	85/10г.	85/10г.	47,93	11,1	7,81	2,97	126
464/96	Рис отварной вязкий	180гр.	180гр.	6,53	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	18,575	17,385	60,67	476,5
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	18,71	4,98	3,93	15,2	115,3
393/97	Колбаса вареная с соусом № 528	65/10гр.	65/10гр.	22,53	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,36	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,96	28,35	77,6	648,7

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

Согласовано

МБОУ Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	8-й день	3	5	6	7	8
	15.02.2023г./82,25руб./					
423/96	Тефтели в соусе	90гр.	4,95	10,75	0,24	156,6
317/96	Картофельное пюре	150гр.	3,6	2,2	1,1	68,7
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	505	13,045	18,99	28,72	422,14
		5-11 класс				
423/96	Тефтели в соусе	120гр.	6,6	14,34	2,24	176,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	5,475	4,98	5,87	141,5
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	16,57	25,36	35,49	514,94

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
1	8й день	3	5	6	7	8	
	15.02.2023г./45руб./						
138/96	Суп фасолевый	230гр.	16,03	13	15	194	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,3	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,6	0	23	92	
	Итого	580	18,305	16,48	53,8	403,5	
		5-11класс					
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,6	0	23	92	
	Итого	600	20,195	17,61	55,1	420,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова



для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Масса	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		порции	порции		белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
1	2	3	4	5	6	7	8	
15.02.2023г.								
сб/96	Мясо птицы тушеное в овощами в соусе №528	70/15г.	70/15гp.	41,09	15,2	1,2	0,96	75,12
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	180гp.	180гp.	13,37	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50гp.	50гp.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гp.	200гp.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	23,707	5,355	75,16	452,42
138/96	Суп фасолевый с картофелем	250гp.	250гp.	15,86	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-2021г.	Биточки из кур.грудки со сметанным соусом с томатом №528	70/40гp.	70/40гp.	35,24	22,6	17	0	244
464/96	Каша пшенная вязкая	180гp.	180гp.	8,36	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50 гp	50 гp	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гp.	200гp.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	36,015	39,275	68,23	773,8

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

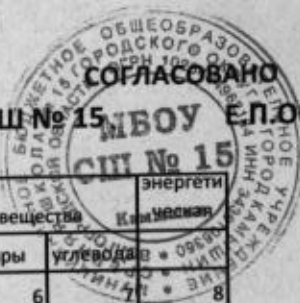
Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова



Объедкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	ккал	
		1-4класс					
1	9-й день	3	5	6			8
	16.02.2023г./82,25руб./						
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	238,3	
528-96	Соус красный основной	50гр.	2,3	8,5	11,6	70,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	2,1	4,6	58,5	81,7	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,375	19,875	169,98	619,2	
		5-11класс					
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	298,3	
528-96	Соус красный основной	20гр.	1,3	7,5	19,6	120,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	3,65	3,32	23,25	141	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,925	17,595	142,73	788,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар -бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Лапшина

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
1	9-й день	3	5	6	7	8	
	16.02.2023г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184	
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1	
		5-11класс					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200	
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 МБОУ Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	16.02.2023г.							
401/96	Гуляш из говядины	35/15г	35/15г.	47,93	12,367	12,53	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий	180гр.	180гр.	6,53	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	19,842	22,1	60,145	522,17
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	10,88	6,76	4,68	11,96	107,1
444/96	Окорочка тушеные	70гр.	70гр.	30,36	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,36	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	22,335	19,01	95,37	731,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

СОГЛАСОВАНО

МБОУ Е.П.Объедкова

СШ № 15

для учащихся общеобразовательных школ

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность
	10-й день	1-4класс				
	17.02.2023г./82,25руб./					
297/96	Запеканка из творога	150гр.	25,2	3,3	41,08	238,272
сб.96г.	Сгущенное молоко	40гр.	8,5	9,62	34,5	125,3
628-96г	Чай	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	590	37,22	15,98	99,56	498,912
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	200гр.	35,2	18,3	42,08	268,272
сб.96г.	Сгущенное молоко	10гр.	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	42,5	26,42	97,98	498,972

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина

А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

СОГЛАСОВАНО

Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				кал. ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
	10-й день		3	5	6	7	8
	17.02.2023г. /45 руб./						
136/96	Суп пшенный	230гр.	2,1	5	8,25		197,5
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8		384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18		93,34
	Итого	530	13,22	22,16	78,23		674,84
		5-11класс					
136/96	Суп пшенный	250гр.	2,28	5,43	8,96		214,67
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8		384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18		93,34
	Итого	550	13,4	22,59	78,94		692,01

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15

Б.П.Объедкова

СОГЛАСОВАНО

МБОУ
СШ № 15

Камышин

пищевые вещества

энергетическая
ценность
ккал

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11класс		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
17.02.2023г.								
387/96	Печень по строгановски	40/45г.	40/45г.	46,26	4,2	13,3	3,08	148,3
469/96	Макароны отварные	180гр.	180гр.	8,2	3,65	3,32	23,25	141
182/2000	Булочка Молочная *	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	9,625	20,095	61,13	476,17
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	10,4	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Мясо птицы тушеное в овощах в соусе №554	60/10г.	60/10г.	35,69	15,2	1,2	0,96	75,12
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	180гр.	180гр.	13,37	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	33,607	11,595	91,02	610,24

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина

А.А.Спиридонова