

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова



МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность
		1-4класс				
1	1-й день	3	5	6	7	8
	15.05.2023г./82,25руб./					
149/96	Каша молочная манная	180гр.	3,09	4,07	4,18	127
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
628/96	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	680	14,74	16,68	53,51	547,26
		5-11класс				
149/96	Каша молочная манная	210гр.	3,6	4,75	4,87	148,1
23-97г.	Сыр	40гр.	7,72	7,06	13,88	207,3
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
628/96	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	715	16,22	18,25	55,93	594,24

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**



Объедкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	1-й день	3	5	6	7	8
	15.05.2023г./45руб./					
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,7	5,25	12,3	194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	480	19,83	14,43	59,85	503,1
		5-11 класс				
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,8	5,7	13,3	210
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	500	20,93	14,88	60,91	519,1

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Лапшина

СОГЛАСОВАНО МБОУ
СШ № 15 Обьедкова



Handwritten signature

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс		5	6	7	8
	15.05.2023г.							
449/96	Плов с птицей	50/150г	50/150г	40,97	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	50г.	50г.	13,32	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	23,78	12,58	79,1	530
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	11,72	6,76	4,68	12	107,1
444/96	Окорочка тушеные	65гр.	65гр.	27,91	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,4	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	22,34	19,01	95,4	731,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Handwritten signature
Н.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Handwritten signature

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 15 **МБОУ. П.Объедкова**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
	2-й день	3	5	6	7	8
	16.05.2023г./45руб./					
139/96	Суп вермишелевый	230гр.	13,25	12,5	22	219,25
182/2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	480	15,025	16,28	45	364,75
		5-11класс				
139/96	Суп вермишелевый	250гр.	14,4	13,58	23,98	238,31
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	500	16,175	17,36	46,98	383,81

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

[Signature]
Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир
Калькулятор

[Signature]
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

[Signature]

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**



Объедкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	2-й день	3	5	6	7	8
	16.05.2023г /82,25руб./					
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	90гр.	7,15	5,84	14,27	135,4
463/96	Каша гречневая	150гр.	5,475	4,98	4,87	121,5
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	550	15,4	14,3	63,94	485,6
		5-11класс				
сб./96	Мясо птицы тушеное в соусе	100гр.	8,73	7,13	17,44	165,5
463/96	Каша гречневая	180гр.	6,57	5,976	5,84	145,8
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	590	18,075	16,58	68,08	540

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Рецепт

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ Ш № 15 **Е.П.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс		5	6	7	8
16.05.2023г.								
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	30,68	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре •	180гр.	180гр.	19,66	3,6	6,6	27,36	189,9
сб/96	Овощи порционные	65гр.	65гр.	3,95	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	12,81	24,42	63,233	539,9
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	13/250гр.	13/250гр.	19,63	4,42	7,54	12,42	136,35
423/96	Тефтели в соусе №528	70/50гр.	70/50гр.	31,46	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	3,65	3,32	23,25	141
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,45	28,68	92,71	700,85

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

Н.И.САДЫХОВ
 Н.Н.Мустафина
 А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е. П. Обьедкова**



для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	
		1-4класс					
1	4-й день	3	5	6	7		
	18.05.2023г./82,25руб./						
439/96	Птица отварная	90 гр.	21	25,32	14,28	365,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	2,1	4,6	8,5	81,7	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	690	25,275	33,795	67,38	676	
		5-11 класс					
439/96	Птица отварная	100 гр.	21	25,32	24,28	385,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	2,1	4,6	8,5	81,7	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	730	25,275	33,795	77,38	696	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар -бригадир
Калькулятор

(Handwritten signature)
Н.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова



МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 1506 редкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	4-й день	3	5	6	7	8
	18.05.2023г./45руб./					
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75	13,5	126,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	520	14,35	5,15	50,9	466,9
		5-11класс				
136/96	Суп пшеничный	250гр.	3,42	2,989	14,7	137,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3	15,8	257
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	540	14,62	5,389	52,1	477,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**



Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
1	2	3		4	5	6	7	8
18.05.2023г.								
401/96	Гуляш из говядины	35/20г	35/20г.	48,49	12,367	12,53	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий*	150гр.	150гр.	5,8	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	19,842	22,1	60,145	522,17
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	11,76	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	30,68	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	155гр.	155гр.	16,85	3,6	6,6	27,36	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	15,575	31,59	67,64	632,5

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Лапшина



Handwritten signature

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ценность
			белки	жиры	углевода	
7-й день		1-4класс				
19.05.2023г./82,25р./						
284-96	Омлет натуральный	160гр.	6,2	8,4	21,9	191,9
сб/96	Кукуруза консервированная	40гр.	1,1	2,81	2,97	76
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
628-96г	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	500	15,7	25,81	102,3	735,3
		5-11класс				
284-96	Омлет натуральный	210гр.	6,2	8,4	21,9	201,9
сб/96	Кукуруза консервированная	60гр.	1,65	4,21	4,45	84
ТТК-202	Булочка с шоколадом	80 гр.	6,4	11,6	44,65	307,2
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	550	14,65	24,31	92,6	676,5

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Handwritten signature

Н.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15



для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность * ккал
		1-4класс				
1	5-й день	3	5	6	7	8
	19.05.2023г. /45 руб./					
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,25
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,55
		5-11класс				
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	Итого	600	16,475	18,975	56,3	413,5

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

(Handwritten signatures)
 Ч.И.САДЫХОВ
 Н.Н.Мустафина
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 МБОУ Е.П.Объедкова

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
19.05.2023г.								
443/96	Рагу с окорочками	75/150г.	75/150г.	46,98	13,845	8,19	12,675	180,2
сб/96	Овощи порционные	50гр.	50гр.	4,69	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,6	0,6	0	29	111,2
	Итого			60	19,225	12,89	70,258	466,88
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	11,08	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Мясо птицы тушеное в овощами в соусе №554	60/10г.	60/10г.	35,03	15,2	1,2	0,96	75,12
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	180гр.	180гр.	13,18	6,57	5,976	5,84	145,8
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,73	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,98	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	33,445	16,891	57,46	565,64

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Н.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова