



МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **№. П. Обьедкова**

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	6-й день	3	5	6	7	8
	20.03.2023г./82,25руб./					
149/96	Каша молочная "Дружба"	160гр.	3,465	2,18	31,37	186,5
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	660	15,12	14,79	80,7	606,76
		5-11класс				
149/96	Каша молочная "Дружба"	210гр.	3,465	4,18	36,37	206,5
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	710	15,12	16,79	85,7	626,76

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
 Н.Н.Мустафина
 А.А.Спиридонова

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	6-й день	3	5	6	7	8
	20.03.2023г./45руб./					
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25
тгк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	580	9,265	15,28	59,2	469,95
		5-11 класс				
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200
тгк96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	600	9,495	15,81	60,7	486,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И. САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15



ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс		5	6	7	8
	20.03.2023г.							
393/97	Сосиски отварные	100/4гр.	100/4гр.	33,53	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,4	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,49	0,6	0	29	111,2
	Итого			60	12,18	24,32	69,8	561,2
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	15/250гр	15/250гр	20,31	4,42	7,54	12,42	136,35
423/96	Тефтели в соусе №528	70/50гр	70/50гр	30,95	6,6	14,34	22,2	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,2	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	19,53	26,04	109	750,3

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ №15 **МБОУ.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	
		1-4класс				
1	7-й день	3	5	6	7	8
	21.03.2023г /82,25руб./					
449/96	Плов с мясом птицы	150гр.	9,358	19,25	2,353	125,9
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	660	12,533	23,13	56,953	396,6
		5-11класс				
449/96	Плов с мясом птицы	200гр.	12,477	25,67	3,137	167,86
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2
	Итого	710	15,652	29,54	57,737	438,56

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО



Handwritten signature

Директор МБОУ СШ № 15 *Обедкова*

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
	7-й день	3	5	6	7	8	
	21.03.2023г./45руб./						
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	580	17,765	10,72	60,68	440,7	
		5-11класс					
110/96	Борщ из свежей капусты	250г.	16,25	7,88	14,8	221,7	
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	100гр.	0,84	0,09	4,98	22	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	600	19,065	11,35	61,98	458,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар-бригадир
Калькулятор

Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Handwritten signatures of the staff members mentioned in the text.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15

МБОУ Объедкова

СШ № 15

Камышин

Средняя общеобразовательная школа № 15

Камышинский район

Нижегородская область

445400

Тел. 83-33-15-15

Факс 83-33-15-15

E-mail: sh15@kamyshevo.ru

Сайт: www.sh15.ru

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

Информационно-методический кабинет

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
1	2	3		4	5	6	7	8
21.03.2023г.								
сб/96	Ежики мясные с сыром	85/10г.	85/10г.	47,93	11,1	7,81	2,97	126
464/96	Рис отварной вязкий	180гр.	180гр.	6,53	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная *	50гр	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	18,575	17,385	60,67	476,5
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	10/250гр.	10/250гр.	18,71	4,98	3,93	15,2	115,3
393/97	Колбаса вареная с соусом № 528	65/10гр.	65/10гр.	22,53	6,6	14,34	0,24	156,6
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,36	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,96	28,35	77,6	648,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

Н.Н.Мустафина

А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е. П. Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ



Handwritten signature

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	ккал
		1-4класс				
1	8-й день	3	5	6	7	8
	22.03.2023г./82,25руб./					
423/96	Тефтели в соусе	90гр.	4,95	10,75	0,24	156,6
317/96	Картофельное пюре	150гр.	3,6	2,2	1,1	68,7
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	505	13,045	18,99	28,72	422,14
		5-11 класс				
423/96	Тефтели в соусе	120гр.	6,6	14,34	2,24	176,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	5,475	4,98	5,87	141,5
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	16,57	25,36	35,49	514,94

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар-бригадир
Калькулятор

Handwritten signature

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.П.Объедкова**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность ккал
		1-4класс				
		3	5	6	7	8
	8-й день					
	22.03.2023г./45руб./					
138/96	Суп фасолевый	230гр.	16,03	13	15	194
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,3	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,6	0	23	92
	Итого	580	18,305	16,48	53,8	403,5
		5-11класс				
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,6	0	23	92
	Итого	600	20,195	17,61	55,1	420,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Е.Н.Объедкова**



Handwritten signature

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11класс					
1	2	3		4	5	6	7	8
22.03.2023г.								
сб/96	Мясо птицы тушеное в овощами в соусе №528	70/15г.	70/15гр.	41,09	15,2	1,2	0,96	75,12
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	180гр.	180гр.	13,37	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	23,707	5,355	75,16	452,42
138/96	Суп фасолевый с картофелем	250гр.	250гр.	15,86	5,94	12,7	10,53	179,3
ТТК-2021г.	Биточки из кур.грудки со сметанным соусом с томатом №528	70/40гр.	70/40гр.	35,24	22,6	17	0	244
464/96	Каша пшениная вязкая	180гр.	180гр.	8,36	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	36,015	39,275	68,23	773,8

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Handwritten signatures

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **МБОУ.Обрядкова**

для учащихся общеобразовательных школ



Обрядкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода		
		1-4класс					
1	9-й день	3	5	6	7	8	
	23.03.2023г./82,25руб./						
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	238,3	
528-96	Соус красный основной	50гр.	2,3	8,5	11,6	70,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	2,1	4,6	58,5	81,7	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,375	19,875	169,98	619,2	
		5-11класс					
460-96	Котлета куриная	100гр.	15,2	3,3	55,08	298,3	
528-96	Соус красный основной	20гр.	1,3	7,5	19,6	120,5	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	3,65	3,32	23,25	141	
сб.96г.	Овощи	60гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	0,6	0	29	111,2	
	Итого	610	22,925	17,595	142,73	788,5	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар -бригадир
 Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
 Н.Н.Мустафина
 А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **МБОУ.Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/



Handwritten signature

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность
		1-4класс				
1	9-й день	3	5	6	7	8
	23.03.2023г./45руб./					
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1
		5-11класс				
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200
ттк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

Handwritten signature
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Handwritten signatures

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 15 Е.П.Объедкова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
23.03.2023г.								
401/96	Гуляш из говядины	35/15г	35/15г.	47,93	12,367	12,53	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий	180гр.	180гр.	6,53	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная *	50гр	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	19,842	22,1	60,145	522,17
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	10,88	6,76	4,68	11,96	107,1
444/96	Окорочка тушеные	70гр.	70гр.	30,36	10,2	4,25	21,25	247,35
464/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,22	3,6	6,6	27,36	189,9
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	22,335	19,01	95,37	731,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **П.Объедкова**



Handwritten signature

для учащихся общеобразовательных школ/ОВЗ/

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	кал
		1-4класс				
1	10-й день	3	5	6	7	8
	24.03.2023г. /45 руб./					
136/96	Суп пшенный	230гр.	2,1	5	8,25	197,5
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	530	13,22	22,16	78,23	674,84
		5-11класс				
136/96	Суп пшенный	250гр.	2,28	5,43	8,96	214,67
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8	384
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
	Итого	550	13,4	22,59	78,94	692,01

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Handwritten signatures

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 15 **Согласовано** П.Объедкова



рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			
			белки	жиры	углевода	энергетическая ценность
10-й день		1-4класс				
24.03.2023г./82,25руб./						
297/96	Запеканка из творога	150гр.	25,2	3,3	41,08	238,272
сб.96г.	Сгущенное молоко	40гр.	8,5	9,62	34,5	125,3
628-96г	Чай	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	590	37,22	15,98	99,56	498,912
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	200гр.	35,2	18,3	42,08	268,272
сб.96г.	Сгущенное молоко	10гр.	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	42,5	26,42	97,98	498,972

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 15 **Объедкова**

для учащихся общеобразовательных школ



Объедкова

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
24.03.2023г.								
387/96	Печень по строгановски	40/45г.	40/45г.	46,26	4,2	13,3	3,08	148,3
469/96	Макароны отварные	180гр.	180гр.	8,2	3,65	3,32	23,25	141
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			60	9,625	20,095	61,13	476,17
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	250гр.	10,4	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Мясо птицы тушеное в овощами в соусе №554	60/10г.	60/10г.	35,69	15,2	1,2	0,96	75,12
463/96	Каша гречневая рассыпчатая	180гр.	180гр.	13,37	6,732	0,68	39,4	190,4
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	1,78	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	33,607	11,595	91,02	610,24

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**
Повар бригадир
Калькулятор

Лапшина

Ч.И.САДЫХОВ
Н.Н.Мустафина
А.А.Спиридонова

**Меню по наполнению
предоставляемого рациона питания
Для Детей с 7-11 лет
с 20 марта-31 марта 2023г. на сумму 82,25р.**

1-й День	Ватрушка с сыром /140гр./	шт.
	Сок	2шт.
2-й День	Творожок "Данисимо" /110гр./	1 шт.
	Сок	1 шт.
3-й День	Котлета куриная запеченная в тесте /100/100гр./	шт.
	Сок	1 шт.
4-й День	Сырок творожный /40гр./	2 шт.
	Сок	2 шт.
5-й День	Булочка с шоколадом /120гр./	шт.
	Сок	2 шт.
6-й День	Йогурт питьевой 1,5% /230гр./	1 шт.
	Сок	1 шт.
7-й День	Колбаса вареная, запеченная в тесте /100/100гр./	шт.
	Сок	2шт.
8-й День	Творожок "Данисимо" 110гр.	1 шт.
	Сок	1 шт.
9-й День	Ватрушка с творогом /150гр./	шт.
	Сок	2 шт.
10-й День	Сырок творожный /40гр./	2 шт.
	Сок	2 шт.