

Консультация для родителей «Больше в школу не пойду!»



"Ребёнок не хочет идти в школу. Почему? Что делать?", - такими вопросами задавались многие родители.

Нежелание школьников учиться - весьма распространенная проблема, а причины её весьма многообразны. Очная консультация детского психолога помогает разработать стратегию работы с ребёнком, позволяющую изменить поведение "неразумного" чада. Но существуют ли способы предотвратить проблемы с посещаемостью до их появления, не тратя драгоценное время детства на скандалы, а также - бессмысленные наказания? Каковы причины пропусков уроков детьми?

1. Непедагогичный стиль общения учителя с детьми.

К сожалению, очень часто школьники пропускают школьные занятия из-за некомпетентности педагогов.

Некоторые родители сталкиваются с кажущимся парадоксом: ребёнок проявляет неплохие способности, скажем, по математике, а успеваемость оставляет желать лучшего. Не торопитесь упрекать школьника в лени! Возможно ребёнок стал жертвой предвзятого отношения учителя. Если возникают сомнения в справедливости оценки, то не стесняйтесь обратиться к школьной администрации с просьбой об объективной проверке знаний учащегося. Но всё же сперва совершите попытку выйти на диалог с учителем. Помните, что каждая сторона конфликта должна быть выслушана.

Бывает такое, что успеваемость держится на достойном уровне, но ребёнок явно боится своего учителя, иногда прямо высказывая недовольство ("слишком строгая", "много кричит", "злая"), а иногда - молча, съёживаясь всякий раз, когда Вы вспоминаете учителя. Помните, что, например, для младшего школьника учитель чаще всего является большим авторитетом: вполне возможно, что ему будет весьма трудно рассказать о бестактности первого в жизни педагога. Кроме того, позитивное или негативное отношение учителя может запросто передаться одноклассникам вашего ребёнка! Поэтому в любом случае, хорошо бы выделить время на посещение хотя бы одного урока в классе своего ребёнка. Достаточно ли внимания уделяет учитель ребёнку? Насколько отзывчив? Что говорит в случае удачи или промаха? Поддерживает ли подопечного? Какова общая эмоциональная атмосфера в классе?

Иногда родители просят учителя вести себя «пожестче» со своими детьми. Верно ли они поступают?

Конечно же, нет! Если воспитатель хочет, чтобы дети успешно поддерживали школьную дисциплину, то, прежде всего, он должен ряд соблюдать правил:

- любое требование должно быть чётко сформулировано
- требование должно работать во всех сходных ситуациях, для любого учащегося класса
- требования должны применяться справедливо

Не стоит вести себя с детьми чересчур жёстко. Не стоит требовать от учителя быть слишком авторитарным. Эффективному обучению способствует не подчинение само по себе, а качество организации учебной деятельности школьников.

Несколько общих советов родителям, если ребёнку попался «непутёвый» педагог:

- покажите ребёнку, что ему доверяют: никто не поможет ему в трудной ситуации лучше, чем близкие люди

- иногда взрослым людям детские проблемы кажутся мелочью, поэтому никогда не обесценивайте чувства ребёнка
- не применяйте радикальных методов решения проблемы (например, сменить школу), ведь чаще всего - это ненужный стресс для ребёнка
- не теряйте контакта с классным руководителем и учителями!
- психологическое состояние ребёнка - важнее, чем многие убеждения взрослых людей
- расспрашивайте ребёнка о педагоге, не игнорируйте недовольство, не идя на поводу у капризов

2. Груз знаний не всегда бывает по плечам ребёнку

Иногда нежелание ребёнка посещать занятия в школе возникает из-за банального переутомления. Слишком часто родители не учитывают, что педагогический процесс в разных школах может протекать по-разному: может различаться как объём получаемых знаний, так и заданный учителями темп усвоения. Замечательно, если школьник попадает в школу с подходящей именно для него программой, в ином случае результат может быть печален: в погоне за ложными целями обучения ребёнок теряет здоровье, а также получает ворох психологических проблем (утрата желания учиться, заниженная самооценка). Стоит напомнить родителям о том, что общая нагрузка складывается не только из школьных занятий. Различные кружки, посещаемые ребёнком, отнимают у него много сил, особенно будучи подобранными без учёта желаний школьника, внутренними ресурсами которого необходимо распорядиться рачительно.

По каким признакам можно распознать переутомление у школьника?

- ребёнок капризничает, возможны проявления раздражительности, агрессии
- нарушения сна - бессонница
- исчезновение аппетита
- школьник выглядит подавленным, разбитым, усталым, апатичным
- учащаются случаи простудных заболеваний
- ребёнок становится рассеянным, не способным надолго сосредоточиться на определённом занятии

Каким образом родители могут помочь школьнику избежать чрезмерных нагрузок?

Во-первых, выделите достаточное время на отдых ребёнка. Он просто-напросто **обязан**, каждый день, по меньшей мере, совершать прогулку, а также хорошо выспаться. Если данным правилом систематически пренебрегать, то никакие развивающие занятия не принесут пользы: школьник будет терять гораздо больше, нежели приобретать. Выполнить домашнее задание весьма важно, но время на работу должно быть подобрано оптимальным образом (не более 3-4 часов в день в зависимости от возраста школьника).



Во-вторых, ставьте правильные цели образования для Вашего ребёнка. Казалось бы, задачи, решаемые педагогами в стенах школы, чётко прописаны в официальных документах. Но кроме заданных государством перспектив образования подрастающего поколения, существует **индивидуальная стратегия обучения ребёнка**. Например, зачем столько сил отдавать определённым предметам, если в дальнейшем они будут не нужны? Ведь школьник, получивший в распоряжение самое главное учебное умение - умение учиться, никогда не потеряется в окружающем мире, будучи готовым решать

даже нестандартные для него задачи! Звучит донельзя банально, но немногие взрослые люди всерьёз задумываются над тем, сколько драгоценного времени детства тратится впустую!

Помните, что миссия массовой школы - "обучить всех и всему", но вместе с тем, важнейшая задача родителей - помочь ребёнку выстроить свою судьбу своими руками. Чрезмерная требовательность родителей и педагогов, способная разрушить взаимное понимание, нанеся серьёзный урон психологическому благополучию школьника - не стимул для развития личности, а скорее преграда. Цели обучения, которые мы ставим перед детьми, должны быть немного сложнее, чем они могут достигнуть слёту.

3. Не сложились отношения с одноклассниками.

Далеко не всегда в детском коллективе складывается благоприятная атмосфера. К сожалению, если ребёнок имеет некоторые особенности (материальное положение семьи, внешность, характер, речь и т.д.), выделяющие его среди сверстников, то он рискует стать объектом травли, а в других случаях - просто изгоем, которого игнорируют остальные дети. В таком случае нельзя смотреть на ситуацию сквозь пальцы. Почему ребёнок должен получать психологические травмы, а также комплексы, которые могут отравлять ему жизнь довольно долгое время? Давайте перечислим признаки, способные подать родителям сигнал бедствия.



Как понять, что Ваш ребёнок стал объектом травли в школе?

Данный список признаков травли далеко не полный. В случае, если Вы наблюдаете хотя бы какие-либо из них, общаясь с ребёнком, существует повод насторожиться:

- на теле стали появляться лёгкие травмы (синяки, ссадины, ушибы)
- подавленное состояние школьника
- отказ от коллективных мероприятий, праздников, игр
- никто из одноклассников не приглашает, например, на день рождения
- нет друзей в классе
- испорченные или украденные вещи
- не хочет отвечать на вопросы о товарищах, замыкается

Как уберечь школьника от издевательств одноклассников?

Однозначного ответа на данный вопрос не существует. Держите руку на пульсе школьной жизни ребёнка, активно общайтесь с педагогами, ведущими уроки в его классе. Не стоит передоверять благополучие детей в руки учителям, надеясь, что в школе дети находятся под присмотром: даже если Вы имеете дело с мастерами своего дела, никто не может дать гарантии, что каждому школьнику уделят достаточно внимания.

Основную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка несут родители. Так что, если Вы считаете, что Вашему ребёнку угрожает опасность, обратитесь к администрации школы и учителям. Не оставляйте факт травли без внимания!

Школа - не единственный путь получения образования. Если Ваш ребёнок наотрез отказывается идти в школу, то помните: становятся довольно популярными альтернативные

форматы получения знаний - домашнее образование, а также экстернат, предполагающие обучение без ежедневного посещения школы.

В чём суть домашнего обучения?

По договорённости со школьной администрацией ребёнка будут посещать педагоги-предметники. Занятия проводятся по заранее оговорённому графику. Контрольные работы, различные консультации, а также экзамены проводятся в стенах школы, за которой закреплён ученик.

В чём суть экстерната?

Экстернат предполагает более широкие возможности по освоению школьной программы. В роли учителя могут выступить родители учащегося ("семейное образование") или репетиторы. Не стоит забывать о самообразовании ребёнка: хорошо мотивированные старшеклассники способны контролировать процесс обучения самостоятельно, ответственно подходя к учебной работе.

Домашнее обучение чаще всего выбирают родители, дети которых имеют серьёзные проблемы со здоровьем, не позволяющие учиться в обычном ритме, а экстернат - родители, дети которых хотят освоить школьную программу своими силами.



В обоих случаях отказ от обучения ребёнка в школе вполне может привести к противодействию со стороны администрации. Но на выходе выпускники, выбравшие альтернативные формы образования, получают полноценные аттестаты, позволяющие продолжить обучение наравне с ребятами, посещавшими школу.

Заключение

Причин отказа ребёнка от посещений школьных уроков существует великое множество. Главное, что могут сделать родители - подарить ему терпение, мудрость, понимание, а также - готовность прийти на помощь в самых сложных ситуациях. Ребёнок не хочет идти в школу? Попробуйте разобраться в ситуации без лишних эмоций, как бы трудно это не было.