

The image features a vibrant, colorful border composed of numerous white daisies with bright yellow centers, interspersed with several butterflies in various colors including blue, orange, and brown. The background is a solid, bright blue. The text is centered and rendered in a bold, yellow, sans-serif font with a thick blue outline.

**Темперамент  
ребёнка  
и взаимодействие  
с ним**

# **Что такое темперамент**

**Темперамент – это врождённые индивидуальные особенности человека, которые характеризуют динамическую и эмоциональную сторону его поведения.**

# Типы темперамента

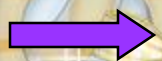
сангвиник

холерик

меланхолик

флегматик

**Темперамент  
характеризует**



**Эмоциональность**

**Чувствительность**

**Активность**

**Энергичность**

**Манеру поведения**

**Увлечения**

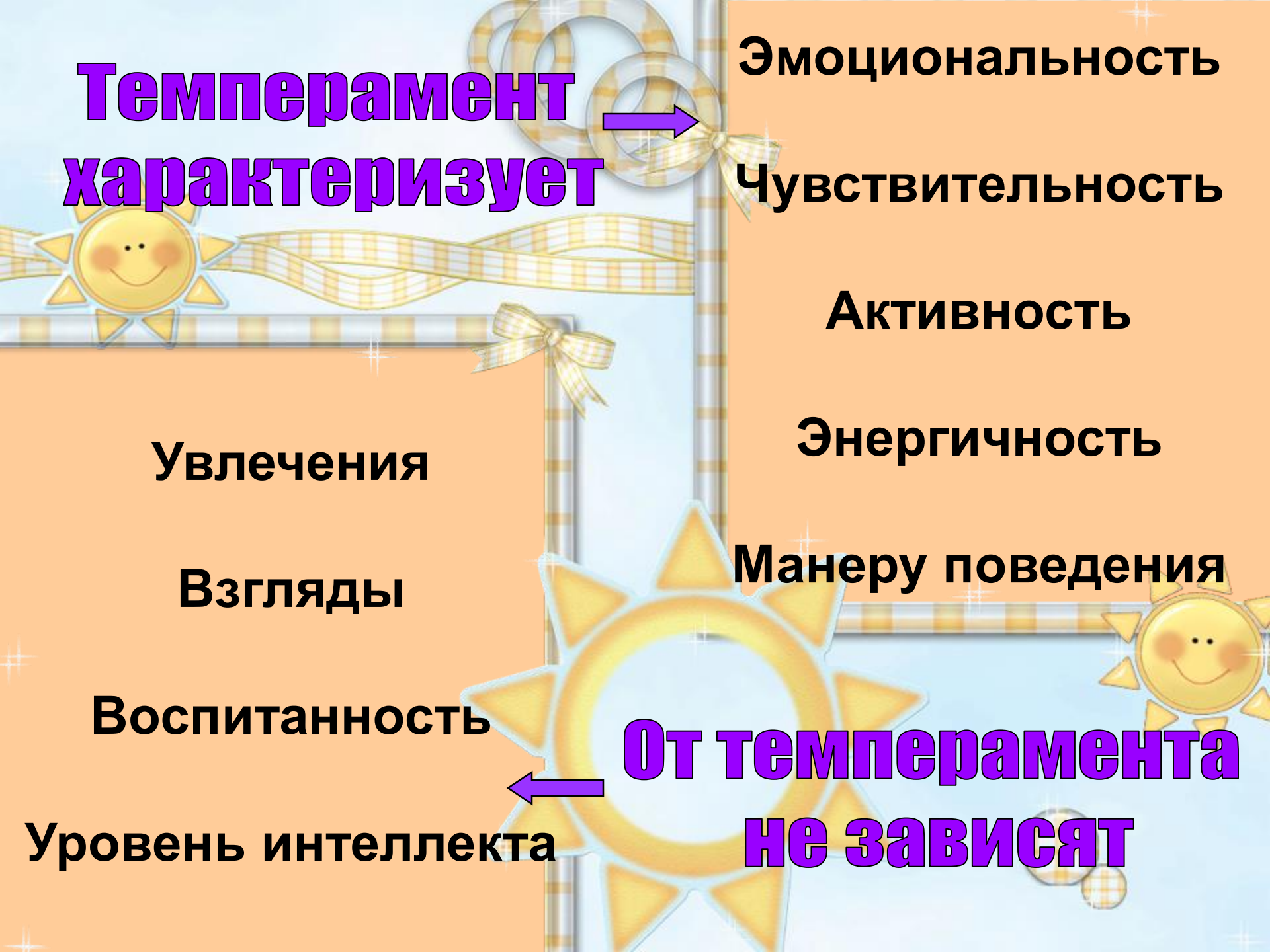
**Взгляды**

**Воспитанность**

**Уровень интеллекта**



**От темперамента  
не зависят**



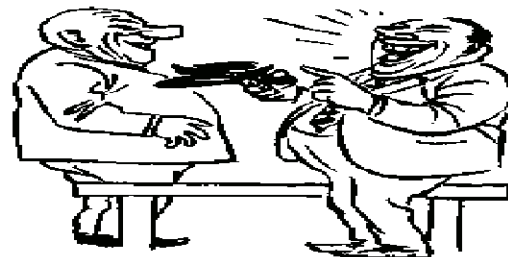
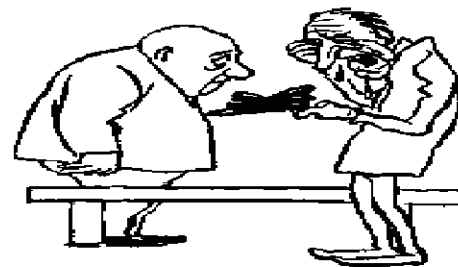
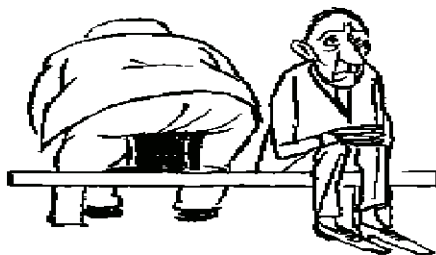
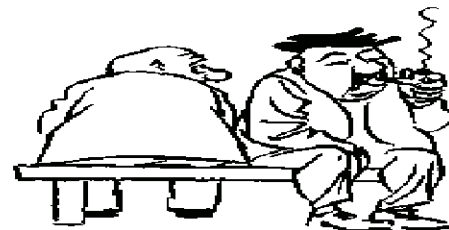
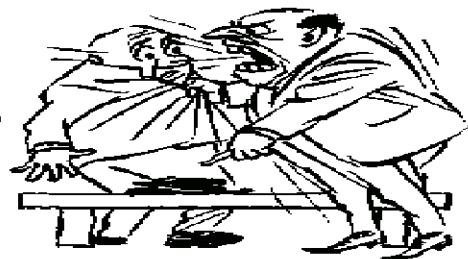
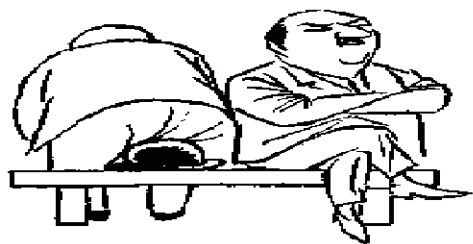
# **Зачем нужны знания о типе темперамента ребёнка**

- **Вы будете способны прогнозировать поведение своего ребёнка.**
- **Вы научитесь устранять факторы, отрицательно влияющие на его поведение и самочувствие.**
- **Вы сможете использовать в «мирных целях» как положительные, так и отрицательные черты темперамента своего ребёнка.**

# Определяем тип темперамента



# Темперамент в картинках Х. Битструпа



# Сангвиники

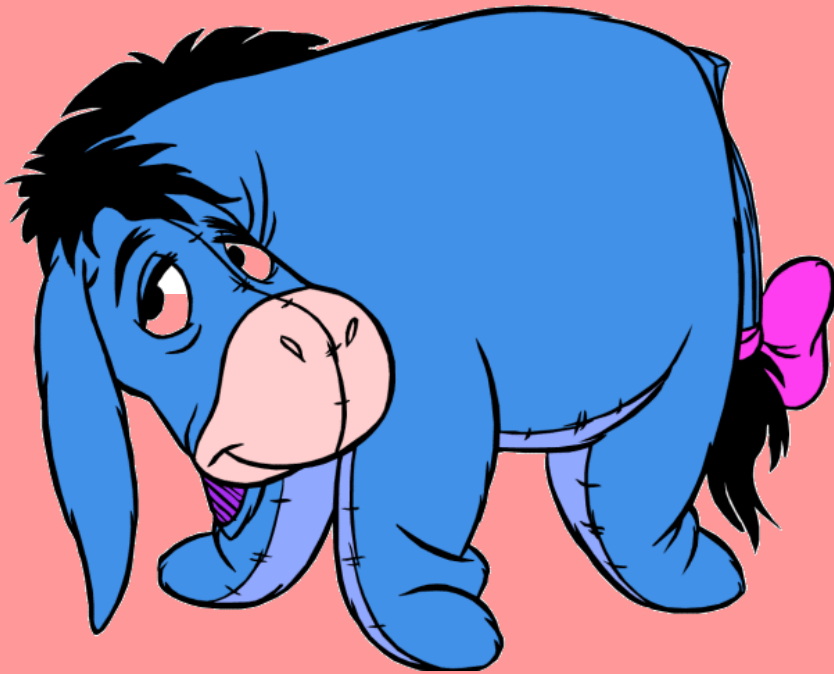




# ХОЛЕРИКИ



# Меланхолики



# Флегматики



# **Сангвиники: положительные и отрицательные черты**

**Несобранность**

**Легкомыслие**

**Беспечность**

**Поверхностность**

**Общительность**

**Активность**

**Отзывчивость**

**Жизнерадостность**

**Открытость**

# Как лучше воспитывать сангвиника?

- Стремиться выработать у него устойчивые интересы.
- Учить терпению, упорству, тому, что надо доводить любое дело до конца.
- Как можно больше поощрять за нравственность в его поступках.
- Искоренять небрежность и поверхностность при выполнении заданий.
- Учитывать, что жизнерадостность, общительность и оптимизм сангвиника способны обернуться обратной стороной медали и стать источником как легкомыслия, так и непостоянства данного ребенка.

# **Флегматики: положительные и отрицательные черты**

**Медлительность**  
**Малоподвижность**  
**Упрямство**  
**Пассивность**  
**Безынициативность**

**Терпеливость**  
**Обязательность**  
**Хладнокровие**  
**Спокойствие**  
**Настойчивость**

# Как лучше воспитывать флегматика?

- **Пытаться выработать любознательность и сделать его инициативным.**
- **Учить, как правильно переключать внимание при выполнении различных поручений.**
- **Не раздражаться его медлительностью, а ускорять его деятельность.**
- **Учить полнее выражать эмоции и чувства.**
- **Стараться привить навыки общения и развивать его коммуникабельность.**
- **Любыми способами пробуждать сообразительность и воображение ребенка.**
- **Следить за тем, чтобы он меньше был инертным, вялым.**

# **Меланхолики: положительные и отрицательные черты**

**Застенчивость**  
**Неуверенность в себе**  
**Мнительность**  
**Пессимистичность**  
**Замкнутость**

**Высокая  
чувствительность**

**Сердечность**

**Мягкость**

**Исполнительность**

**Тонкая  
восприимчивость**



# Как лучше воспитывать меланхолика?

- Не требовать от меланхолика того, что для него невыполнимо.
- Стараться поддержать его, ободрить, быть с ним поласковее и помягче.
- Нацеливать его лишь на посильные задания и помогать их вовремя исполнить.
- Учить, как надо преодолевать застенчивость и робость, искореняя неуверенность в себе.
- Поддерживать его самостоятельность.
- Воспитывать в нем инициативность, общительность, доверчивость и смелость.
- Учить бесстрашию и помогать избавиться от страха.
- Ни в коем случае, даже из благих побуждений, не запугивать его.
- Стараться вызвать больше положительных эмоций, используя их для специальной ретушевки отрицательных.
- Учитывать впечатлительность, ранимость, высокую чувствительность ребенка.

# **Холерики: положительные и отрицательные черты**

**Вспыльчивость**

**Агрессивность**

**Конфликтность**

**Раздражительность**

**Нетерпеливость**

**Оптимизм**

**Решительность**

**Общительность**

**Энергичность**

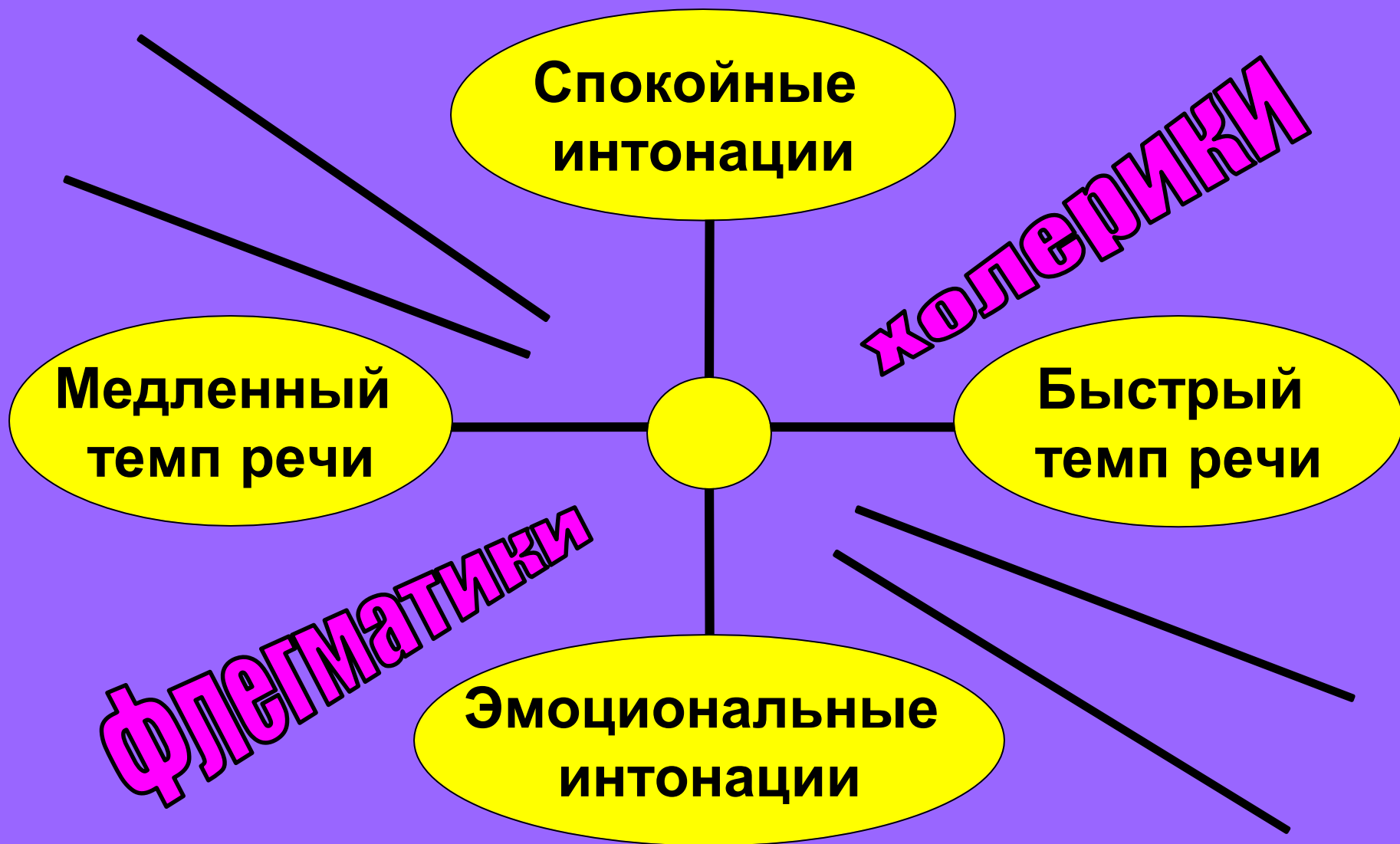
**Высокая**

**активность**

# Как лучше воспитывать холерика?

- Замедлить темп его кружения по жизни, расставив на пути различные шлагбаумы и непредвиденные остановки.
- Направить бьющую ключом энергию на нужные, полезные дела.
- Учить обдумывать свои решения, оценивать резервы своих сил.
- Воспитывать настойчивость и сдержанность.
- В зачатке погашать любую агрессивность.
- Необходимо подбирать такие занятия, где укрепились бы процессы торможения, и не было бы перевозбуждения со стороны нервной системы.
- Следить, чтобы непосредственность ребенка не выливалась в бестактность и задевала самолюбие людей.
- Учить вежливости и требовать, чтобы таким он стал.

# Как разговаривать с ребёнком, учитывая тип темперамента



# **Как надо вести себя родителям с детьми различных темпераментов**

- Учитывать все минусы и плюсы темперамента ребенка.
- Попытаться минусы свести хотя бы до нуля.
- Не подавлять, а управлять любым из типов темпераментов ребенка.
- Воспитывая, не пытаться превратить холерика во флегматика, а флегматика - в сангвиника
- Не укрощать темперамент ребенка, как зверя в клетке, даже в угоду этикету.
- Не пытаться подавить особенности темперамента ребенка.
- Не выпячивать все минусы ребенка, особенно при посторонних людях.
- Не раздражаться от того, что он не такой, как вам хотелось бы.
- Необходимо при этом выбирать методы воспитания в зависимости от особенностей темперамента ребенка.

**Спасибо за внимание!**

