



**Темперамент
ребёнка
и взаимодействие
с ним**

Что такое темперамент

Темперамент – это врождённые индивидуальные особенности человека, которые характеризуют динамическую и эмоциональную сторону его поведения.

Типы темперамента

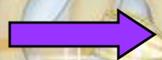
сангвиник

холерик

меланхолик

флегматик

**Темперамент
характеризует**



Эмоциональность

Чувствительность

Активность

Энергичность

Манеру поведения

Увлечения

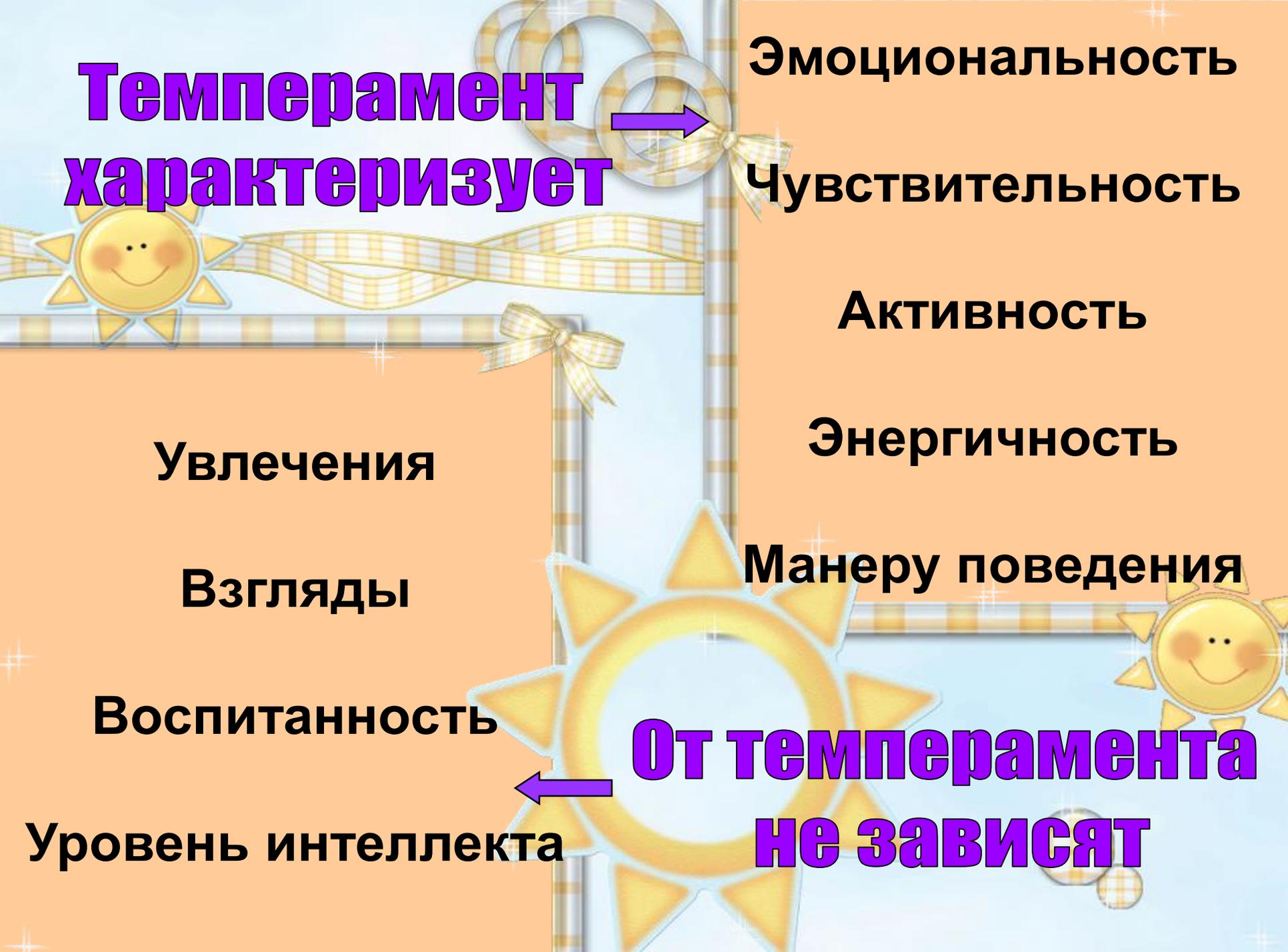
Взгляды

Воспитанность

Уровень интеллекта



**От темперамента
не зависят**



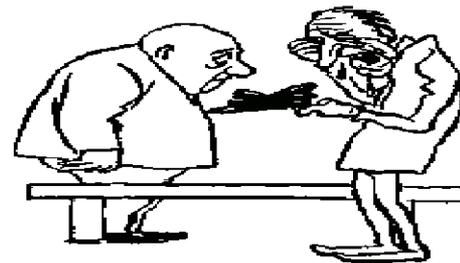
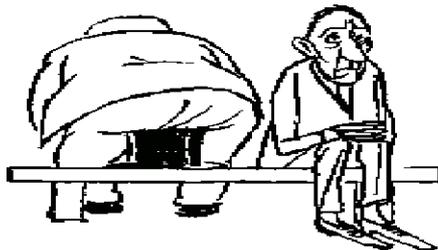
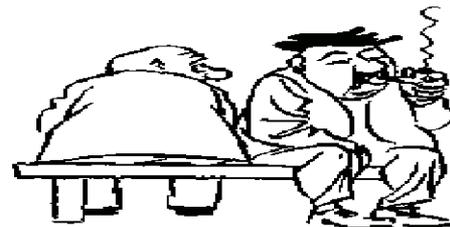
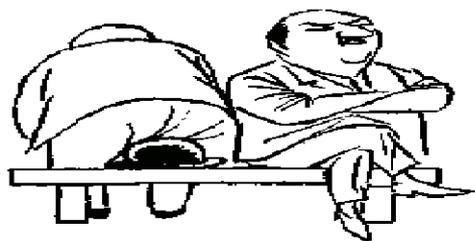
Зачем нужны знания о типе темперамента ребёнка

- **Вы будете способны прогнозировать поведение своего ребёнка.**
- **Вы научитесь устранять факторы, отрицательно влияющие на его поведение и самочувствие.**
- **Вы сможете использовать в «мирных целях» как положительные, так и отрицательные черты темперамента своего ребёнка.**

Определяем тип темперамента



Темперамент в картинках Х. Битструпа



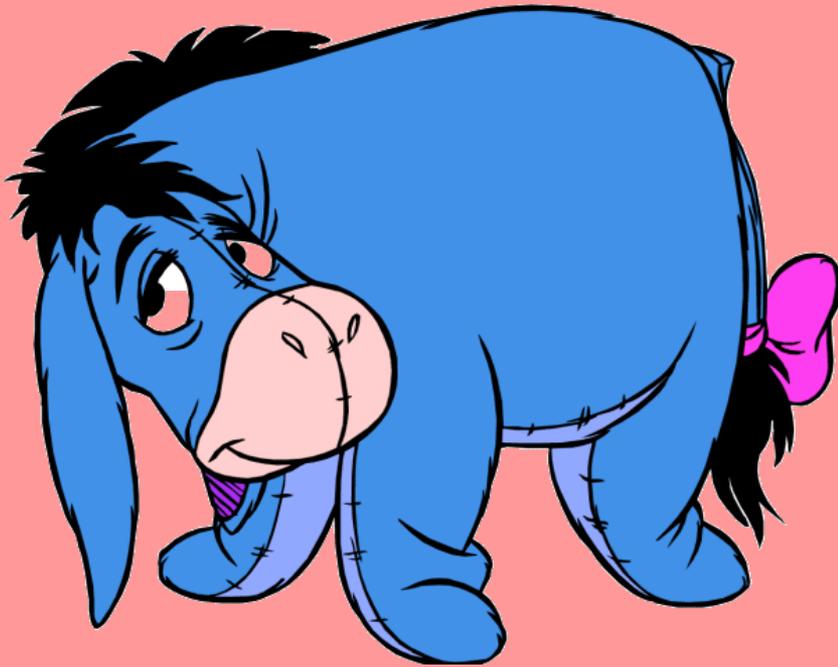
Сангвиники



ХОЛЕРИКИ



Меланхолики



Флегматики



Сангвиники: положительные и отрицательные черты

Несобранность

Легкомыслие

Беспечность

Поверхностность

Общительность

Активность

Отзывчивость

Жизнерадостность

Открытость

Как лучше воспитывать сангвиника?

- Стремиться выработать у него устойчивые интересы.
- Учить терпению, упорству, тому, что надо доводить любое дело до конца.
- Как можно больше поощрять за нравственность в его поступках.
- Искоренять небрежность и поверхностность при выполнении заданий.
- Учитывать, что жизнерадостность, общительность и оптимизм сангвиника способны обернуться обратной стороной медали и стать источником как легкомыслия, так и непостоянства данного ребенка.

Флегматики: положительные и отрицательные черты

**Медлительность
Малоподвижность
Упрямство
Пассивность
Безынициативность**

**Терпеливость
Обязательность
Хладнокровие
Спокойствие
Настойчивость**

Как лучше воспитывать флегматика?

- **Пытаться выработать любознательность и сделать его инициативным.**
- **Учить, как правильно переключать внимание при выполнении различных поручений.**
- **Не раздражаться его медлительностью, а ускорять его деятельность.**
- **Учить полнее выражать эмоции и чувства.**
- **Стараться привить навыки общения и развивать его коммуникабельность.**
- **Любыми способами пробуждать сообразительность и воображение ребенка.**
- **Следить за тем, чтобы он меньше был инертным, вялым.**

Меланхолики: положительные и отрицательные черты

Застенчивость
Неуверенность в себе
Мнительность
Пессимистичность
Замкнутость

**Высокая
чувствительность**

Сердечность

Мягкость

Исполнительность

**Тонкая
восприимчивость**

Как лучше воспитывать меланхолика?

- Не требовать от меланхолика того, что для него невыполнимо.
- Стараться поддержать его, ободрить, быть с ним поласковее и помягче.
- Нацеливать его лишь на посильные задания и помогать их вовремя исполнить.
- Учить, как надо преодолевать застенчивость и робость, искореняя неуверенность в себе.
- Поддерживать его самостоятельность.
- Воспитывать в нем инициативность, общительность, доверчивость и смелость.
- Учить бесстрашию и помогать избавиться от страха.
- Ни в коем случае, даже из благих побуждений, не запугивать его.
- Стараться вызвать больше положительных эмоций, используя их для специальной ретушевки отрицательных.
- Учитывать впечатлительность, ранимость, высокую чувствительность ребенка.

Холерики: положительные и отрицательные черты

Вспыльчивость

Агрессивность

Конфликтность

Раздражительность

Нетерпеливость

Оптимизм

Решительность

Общительность

Энергичность

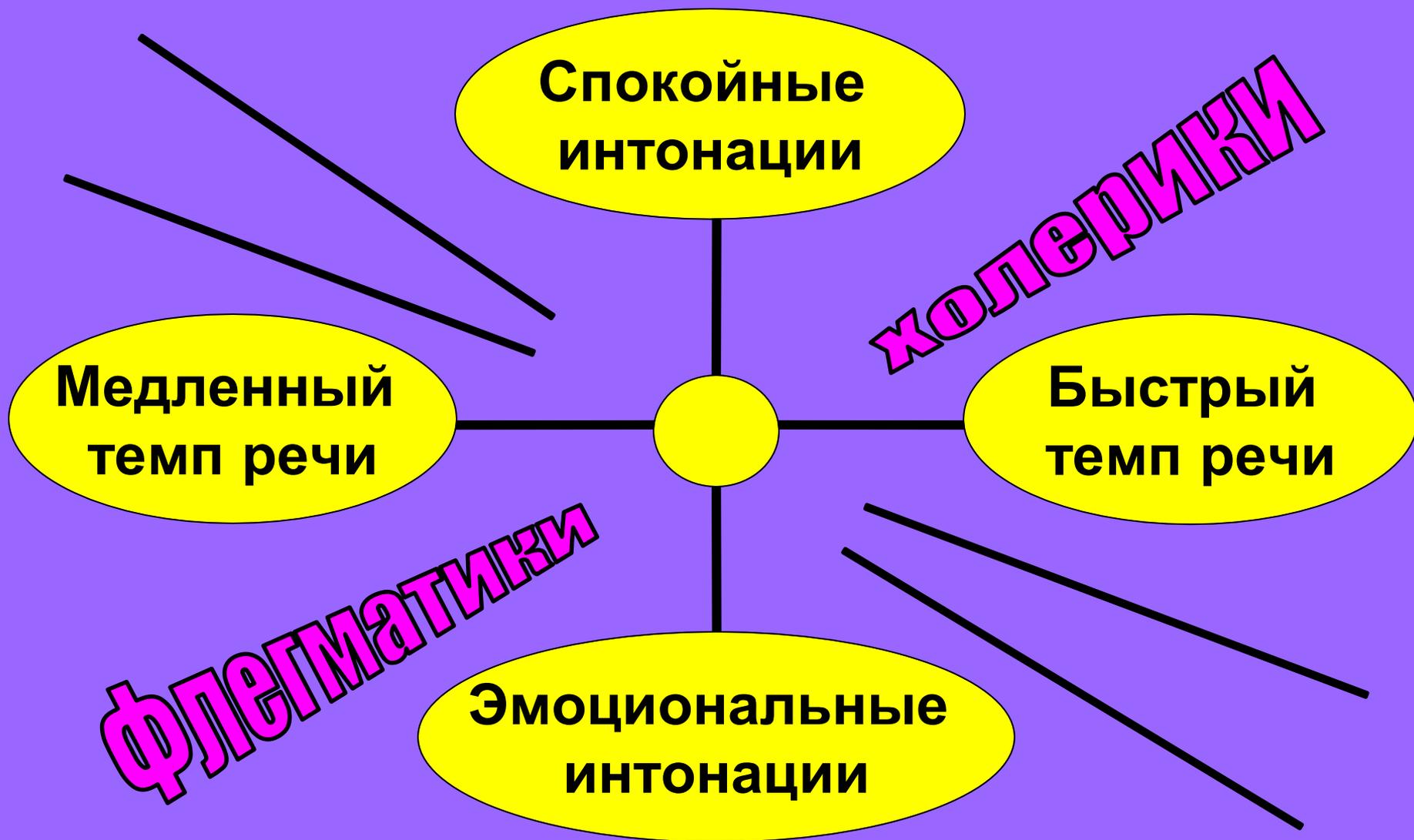
Высокая

активность

Как лучше воспитывать холерика?

- Замедлить темп его кружения по жизни, расставив на пути различные шлагбаумы и непредвиденные остановки.
- Направить бьющую ключом энергию на нужные, полезные дела.
- Учить обдумывать свои решения, оценивать резервы своих сил.
- Воспитывать настойчивость и сдержанность.
- В зачатке погашать любую агрессивность.
- Необходимо подбирать такие занятия, где укрепились бы процессы торможения, и не было бы перевозбуждения со стороны нервной системы.
- Следить, чтобы непосредственность ребенка не выливалась в бестактность и задевала самолюбие людей.
- Учить вежливости и требовать, чтобы таким он стал.

Как разговаривать с ребёнком, учитывая тип темперамента



Как надо вести себя родителям с детьми различных темпераментов

- Учитывать все минусы и плюсы темперамента ребенка.
- Попытаться минусы свести хотя бы до нуля.
- Не подавлять, а управлять любым из типов темпераментов ребенка.
- Воспитывая, не пытаться превратить холерика во флегматика, а флегматика - в сангвиника
- Не укрощать темперамент ребенка, как зверя в клетке, даже в угоду этикету.
- Не пытаться подавить особенности темперамента ребенка.
- Не выпячивать все минусы ребенка, особенно при посторонних людях.
- Не раздражаться от того, что он не такой, как вам хотелось бы.
- Необходимо при этом выбирать методы воспитания в зависимости от особенностей темперамента ребенка.

Спасибо за внимание!

